



えがお



Vol.

59

2023

■発行日/令和5年10月31日

p2 札内デイサービス

- ・盆踊り大会
- ・敬老週間
- ・カラオケ大会

p3 ふらっと札内

- ・3丁目夏祭り
- ・お神輿到来
- ・敬老祝い
- ・ユニット対抗大運動会

p4 ふらっと忠類

- ・花火大会
- ・流しそうめん
- ・大盆踊り大会

p6 くつろぎの家

- ・庭カフェ
- ・ドライブ
- ・おはぎ作り
- ・利用者さんをご紹介します

p1 特養札内寮

- ・誕生日会
- ・甘味会①
- ・甘味会②
- ・ラーメン会
- ・収穫祭

p5 忠類デイサービス

- ・特殊浴槽の導入
- ・デザートバイキング
- ・職員をご紹介します

p7 その他

- ・面会受付のお知らせ
- ・新人職員紹介
- ・タオル寄付のお願い
- ・ご寄贈者紹介
- ・編集後記



社会福祉法人 幕別真幸協会

特別養護老人ホーム札内寮

地域密着型介護老人福祉施設
サテライト型ふらっと札内
のびのび保育所

〒089-0571 中川郡幕別町字依田379番地
☎(0155)56-4706 FAX(0155) 56-5680

札内寮デイサービスセンター

〒089-0571 中川郡幕別町字依田379番地
☎(0155)56-6164 FAX(0155)56-8164

札内寮介護サービスセンター

〒089-0571 中川郡幕別町字依田379番地
☎(0155)56-5698 FAX(0155)56-5788

地域密着型介護老人福祉施設

サテライト型ふらっと忠類

〒089-1701 中川郡幕別町忠類白銀町384番地10
☎(01558)9-8810 FAX(01558)9-8811

忠類デイサービスセンター

〒089-1701 中川郡幕別町忠類白銀町384番地10
☎(01558)9-8610 FAX (01558)9-8611

グループホームくつろぎの家

〒080-0011 帯広市西1条南28丁目4番地1
☎0155-20-6767 (FAX共通)

最新情報はホームページをご覧ください！

幕別真幸協会

検索

<https://maku.or.jp>





特養札内寮便り

特別養護老人ホーム札内寮
記事担当 川合・吉田（敦）



誕生日



10月6日、

ご利用者様の誕生日会をしました。

お花を貰い笑顔で写真撮影、職員から何歳になりましたか？

と聞かれ「恥ずかしくて歳なんて言えないよ、女性に歳を聞くなんて」と笑顔で話され、「お祝いし



↓お花より綺麗でしょ？



てくれてありがとうございます」と皆さんからのお気持ちに感謝されていた様子でした。記念撮影では、

お花を持ちながら、「お花より綺麗でしょ

う？」と、

笑顔で話していました。



↑娘様と一緒に写真撮影

甘味会①

9月15日、

星グループにて甘味会をしました。

職員があんみつを作り、召し上がった利用者様からは「や



↑やっぱり甘いものは別腹

た、次は何を作ってもらおうかしら、といつまでも話が尽きず、笑いの絶えない甘味会となりました。



↑大きなお口でいただきますーす

甘味会②

8月16

日、華グループでは生クリーム

を乗せたかき氷と梨を食べました。皆さん「甘くて美味しいねえ。」と高評価いただきました。



↑今日は盛りだくさん



収穫祭

8月16日、

華グループにて夏の収穫祭を開催しました。この夏に実って収穫したトウモロコシを利用者の



↑皮剥き頑張るぞー！

皆さんで皮を剥きました。「懐かしいね、昔はこうやってたくさん剥いたものよ」と話され、

その後は職員が塩茹でして完成。「たくさん食べれて幸せだ

なあ」とトウモロコシを両手でかぶりつくように食べました。



↑たくさん収穫できました

ラーメン会

8月19日、月グループの皆さんでラーメンを食べまし

た。小さなお皿に盛られた麺がとても可愛らしいですね。ラーメンを食べた利用者の皆さんは「とっても美味しいねえ」と幸せそうな表情、味が良かったのか、「美味しかったからもう一杯食べたいな」とご満悦でした。



↑感謝を込めていただきます



札内寮デイサービス便り

札内寮デイサービスセンター
記事担当 長嶺



ービス内で行い、スタッフが和太鼓を叩き、北海道盆踊りの曲に合わせて、利用者様とスタッ



今年もこの季節がやってきました。昨年が続いて盆踊り大会です。8月7日から12日で開催しました。盆踊りはデイサ



盆踊り大会



フの見守りの中、ご自分の力で歩き踊られました。踊りの中に入れたかった利用者の皆様もご自分の席で、手拍子や声出しをされて、思い思いに盆踊りを楽しみました。



フがホールを周って踊りました。楽しみにされていた利用者様は嬉しそうな表情で踊り、スタッフに踊りをレクチャーしたり、普段は杖や歩行器を使用しての方でもスタッ



れ、中には自前のカラオケ本を持参されたり、普段は寡黙な方が参加されて、

7月13日から19日でカラオケ大会を開催しました。利用者様には日頃の歌声を披露していただくいい機会となりました。利用者様には各々の十八番の曲を歌われ、中には自前のカラオケ本を持参されたり、普段は寡黙な方が参加されて、



カラオケ大会



た楽しい時間でした。



歌うのが苦手と言われていた利用者様は他の方のカラオケを聴きながら口ずさんだりと楽しまわっていました。カラオケ大会を通して、利用者様の新しい一面が垣間見えた楽しい時間でした。



た。利用者様からは「ありがたい」、「とっても気持ち良かった」と大変喜ん

9月は敬老の日に合わせて、9月13日から19日を敬老週間と題して、利用者様への日頃の感謝の気持ちを込めて、肩を念入りにマッサージさせていただきました。利用者様からは「ありがたい」、「とっても気持ち良かった」と大変喜ん



敬老週間



いただきました。ささやかながらスタッフからの手作りメッセージカードも大変好評でした。



ふらっと札内便り

サテライト型ふらっと札内
記事担当 泉本

3丁目夏祭り

8月下旬、3丁目では夏を楽しんでいただくために夏祭りを開催。スタッフだけではなく、利用者様にも

利用から涼しくなっていただこうと甚平や法被を着て



↑たーまやー！

もらいました。「夏って感じがしていいね」、「甚平なんて

久々に着たよ」と好評で、皆様とてもお似合いました。輪投げ

にお菓子掏い

(すくい)、射

的を楽しまれ景



↑私これ欲しいな

品でジュースやお菓子が当たると「こんなにいいの?」、「チ

ヨコ食べたかった

〜!」と喜ばれてい

ました。ジュースを

2本獲得した利用

者様がスタッフに「僕ジュース

2本ももらったから1本あげる

ね」とプレゼントしてくださ

たり、射的の景品だった綿あめ

を「みんなと一緒に食べよ」と

スタッフに分けてくださったりと利用者様の優しさに触れることができた夏祭りでした。

お神輿到来

9月下旬、4年ぶりに札内神社のお神輿が来られました。外で待っていると車に乗ったお神輿や神主の方々が来察され「立

派だねえ」と皆さん神妙な面持ちになっていました。神主さん

のご祈禱を受け、久しぶりの参拝に合掌し、それぞれが無病

息災や健康第一を

祈っていました。利



↑控えめに噛んでもらいました

敬老祝い

今年も敬老を祝う季節がやってきました。金屏風にお花、ス

イーツを用意して、会場設営を

していると周りの利用者様は

「何が始まるのかな?」とソワ

ソワされてスタッ

フが敬老の日のお

祝いをすることを

伝えると、「ああ、

敬老の日ね」や

「もうそんな季節



↑綺麗でした?

ユニット对抗大運動会
競技は輪投げと玉入れの2種類を行いました。優勝したユニ

用者を代表して数名の方とス

タッフが御賽銭箱にお金を入れ

「みんなの前だから緊張したよ」と

ハラハラした表情

を見せられました。

獅子舞と天狗



↑代表してお賽銭を納めました



↑来年も待ってるよ〜!

か」と時間の流れを感じ、驚か

れている方もいました。古希か

ら百寿までの方々の記念撮影を

するために、女性の方は着物を

着付け、薄く頬紅や口紅をさし

「若返ったみたい、かわいいで

しょ?」と気分が高揚したキラ

キラした表情になりました。男

性は背広にネク



↑なんだか懐かしい気分

ットには豪華な景品があることを伝えると、「豪華賞品って何だろうね」や「美味しいものかな?」と皆さん楽しそうに賞

品の予想をして意気揚々と

された様子が

見られていました。各競技がス

タートすると、「頑張れ!」と

スタッフと一緒に声援を送ることや「あー惜しい!」と日常生

活では見られない感情を露わに

され、競技中の利用者様は「意

外と難しいわ」と照れ笑いされ

ていました。全ユニットの競技

が終わり順位ごとに折り紙やタ

オル、塗り絵などの景品のプレ

ゼントをすると

皆様喜ばれてい

ました。



↑入れ〜!



ふらっと忠類便り

サテライト型ふらっと忠類
記事担当 高橋（聖）



花火大会



↑ 打ち上げ花火の様子 綺麗ですね

利用者の皆さんは「たーまー！」「かーきー！」と大きな歓声を上げていた。打ち上げ花火がいざ始まると、



↑ 吹き出し花火の様子です



過ごされて
いました。

げ、拍手喝采しました。当日は天候に恵まれ、花火が鮮やかで綺麗に見ることができました。利用者の皆さんはとっても楽しそうな表情で



↑ 花火の終わりのほうです

大盆踊り大会

8月14日、ふらっと忠類

大盆踊り大会を行いました。

会場は施設内でガーランドや提灯、和太鼓にやぐら、色々

飾りつけをし、雰囲気

を彩りました。ゲーム

の「1000本くじ」

では一等賞



↑ 忠類の太鼓の達人です

が最後まで残り、大変盛り上がりしました。

「さかな釣りゲーム」はマ

グネットを使用し、釣りやすいように工夫しました。手作

りチョコバナナは清水栄養

士が作り、とても美味しく

大好評でした。



↑ チョコバナナおいしいわ



↑ 上手に釣れたわ！！

流しそうめん

7月28日、毎年恒例の流しそうめんをしました。今年は例年になく猛暑だっ



↑ たくさん取れたー！

↓ 冷たくておいしー！

↓ いつもの食事よりおいしいわ



た為、急遽室内ですることになりました。利用者の皆さん

にそうめんを

召し上がり身

体も心も涼ん

でいただき、

大変喜んで

いただきました。



↑ さぁみんなで踊りましょう！



メインイベントの盆踊りの際には、利用者の皆さんにも踊りや太鼓叩きに参加していただき、職員が北海盆踊りの歌を披露したことによって、大変会場が盛り上がりしました。



忠類デイサービス便り

忠類デイサービスセンター
記事担当 照本

特殊浴槽の導入



分間で終わることができ
す。油性マ
ジックを
シャワーだ
けで洗い流
すCMをこ

「予備洗
身」は
「シャワー
洗身」を3



↑ウルトラファインバブルで洗浄します

用車にす
に乗車して安全に洗身がで
きます。専用のボディソ
ープを併用する、「おまかせ



↑特殊浴槽「araeru（あらえる）」

前回の号で紹介した特殊浴が9月6日に納品されました。これまでの浴槽と比べて小さくコンパクト。さらに洗浄力も上がりました。専用の車にすに乗車して安全に洗身ができます。専用のボディソープを併用する、「おまかせ洗身」は「予備洗身」、「シャワー洗身」を3分間で終わることができす。油性マジックをシャワーだけで洗い流すCMをご覧になった方は多いかと思えます。そのCMで使用されたシャワーヘッドと同じ「ウルトラファインバブル」が新型の特殊浴槽に使われており、目に見えない超微細胞がシワや毛穴の奥まで入り込み汚れをしっかりと落としてくれます。超微細胞により身体の芯まで温まり保温効果もあります。9月13日、すべてのご利用者様を対象とした「お試し体験会」を9月下旬まで開催してしました。体験されたすべての方が入浴後の保温効果を実感され、新型の特殊浴槽の効果を体験していただけました。ご利用者様からは「また入りたい座っているだけいいのぞ楽」、「肌がスベスベになった」など数多くのご感想をいただきました。



デザートバイキング

8月7日から11日で「デザートバイキング」をしました。アイスクリームやトッピングやおやつに各種フルーツを用意して、好きなものを好きなだけ盛り付けて豪華なパフェを作りました。ご利用



↑どれにしようかな〜

職員の紹介

今年の3月からデイサービスで勤務している介護係の田中 好美（たなか よしみ）さんは、2月までお隣のふらっと忠類で5年も勤務していたベテラン介護士です。介護士として数多くの経験を活かしてご利用者に接している



↑田中 好美さん（介護士）

姿はとても頼もしい存在です。デイサービスに来てすぐにご利用者様の心をわしづかみするほど明るく元氣な彼女は、今ではデイサービスのムードメーカー的存在になりました。



↑利用者様と脳トレ勝負中



↑チョコソースもどうぞ



くつろぎの家便り

グループホームくつろぎの家
記事担当 藤村



庭カフェ

7月19日、暑い日が続いていた中、天気はやや曇りでしたが、暑くもなく寒くもなく、

ちょうど良い気候で庭カフェをすることができました。

職員お手製



↑お手製弁当

のお弁当を用意し、成田総合施設長が肉を焼き、利用者の皆さんで頂きました。メインイベントはスイカ割り、「もっと

右!」、「左、左!」と皆で応援しました。利用者の皆さんも

2名ほど参加され、「えい!」

と声を出し、棒を振りかぶり楽しまれてる様子でした。スイカ



↑スイカ割りの様子

は包丁で切り分け、皆さんでおいしく頂きました。「たまに外で食べるのもいいね」と話されていました。



ドライブ

7月22日、この日は曇もなく、太陽が燦々としてりつけているものの心地よい風が吹いて涼しい為、外出には絶好の日ということで、

2回に分けてドラ



↑礼内寮の自然の豊かさに笑顔

イブすることにし

「綺麗だね



↑スマイルパークにて、はいチーズ!

おはぎ作り



9月23日、秋分の日ということで、毎年恒例のおはぎ作りをしました。利用者の皆さんで



↑並べていきます

役割分担しながら、こしあん、きなこ、黒ごまの3種類を作ること

にしました。久しぶりに作るおはぎを皆さん楽しそうに作られており、とても慣れた手つきで次々と完成させていくので、職員が驚いて見ていたところ、思

わす「早く!」と声がか

漏れてしまい、それを聞いた利用者様が、



↑皆さんで共同作業

「慣れているでしょ?もう何年もやっているからね」と言

笑っていました。その後黙々と作業され、出来上がったおはぎにお茶を添えて皆さんで頂きました。どのおはぎも食べや



↑いただきます

すくて美味く、今年も大成功に終わりました。

利用者さんを紹介します

谷風 カツエ(たにかぜ かつえ) さんです。今年の9月4日に入所されたばかりです。散歩がお好きのようで、よく散歩されています。

釣具屋さんを四十年間営んでいたそうで、口達者でお魚



↑谷風 カツエさん

に関する豆知識を良く披露してくださります。ちなみに好きな食べ物は肉と魚どっち好き?と聞いてみると、「どちらか選べな



↑素敵なところで、スリーショット



面会受付のお知らせ



現在も当法人は、感染予防の目的で面会を制限させていただいており、ご家族様には大変ご迷惑をおかけしています。令和5年10月31日現在、下記のとおりでの面会を受付しております（今後も施設内で感染や地域の感染状況によって、面会をお断りすることがあります。）。面会につきましては予約制となっておりますので、下記のご案内を確認のうえ、ご連絡いただきますようお願い申し上げます。

「特別介護老人ホーム札内寮」 の入居者様との面会

【面会の仕方】 対面での面会
【面会実施日時】
◆月～金（祝日と年末年始を除く）
15:00～16:00
【面会実施場所】 講堂
1棟：札内寮会議室
2棟：ふらっと札内会議室
【面会実施時間】 10分以内
【面会人数】
一家族2名まで（3名以上は別場所にて待機となり、時間内に交代とします）
【面会方法】
事前予約制（前日まで受付可）
【担当者】 伊藤・高谷
【電話番号】 0155-56-4706
※面会時はマスク着用と手指消毒・検温をお願いします。

「サテライト型ふらっと札内」 の入居者様との面会

【面会の仕方】 対面での面会
【面会実施日時】
◆月～金（祝日と年末年始を除く）
①10:00～11:00
②14:00～14:30
【面会実施場所】 ふらっと札内会議室
【面会実施時間】 10分以内
【面会人数】
一家族2名まで（3名以上は別場所にて待機となり、時間内に交代とします）
【面会方法】
事前予約制（前日まで受付可）
【担当者】 小栗
【電話番号】 0155-56-4706
※面会時はマスク着用と手指消毒・検温をお願いします。

「サテライト型ふらっと忠類」 の入居者様との面会

【面会の仕方】 対面での面会
【面会実施日時】
◆平日 9:00～16:00
◆第2土/日
①10:30～12:00
②13:00～16:00
【面会実施場所】 ふらっと忠類会議室
【面会実施時間】 15分（延長なし）
【面会人数】
4名まで（それ以上多い場合はお断りします）
【面会方法】
電話にて予約ください。
【担当者】 木村・上野
【電話番号】 01558-9-8810
※面会時はマスク着用と手指消毒・検温をお願いします。

新人職員紹介



【高橋 和子さん】
（札内寮 看護係）

6月より札内寮看護課に配属となりました。
3ヶ月が経過しましたが、覚えることがまだまだあって、ひとつ覚えてらひとつ抜けての連続で、失敗しながらも悪戦苦闘の毎日です。
まだまだ慣れるまでご迷惑おかけするかと思いますが、よろしくお願い致します。



【表 時絹子さん】
（くつろぎの家 介護係）

7月よりグループホームくつろぎの家に配属となりました。
介護経験は長いですが、日々勉強の毎日だと思います。くつろぎの家はアットホームな雰囲気です。ゆったりした時間があります。利用者の皆様一人ひとりに寄り添い、安心して笑顔で暮らせるようお手伝いができたらと思います。よろしくお願い致します。

広報委員長

御園生

「えががO.N.O.」を読んでいた
きあがとうございまして。今年
録的猛暑という年もあり、今
めふらっと忠類では5年連続で
す。ソイメンの様に利用者が嬉し
そうに食べているように見える
まことに貴重な思い出です。
また次回も「えががO.N.O.」を
願います。

御園生

ご寄贈ありがとうございました

代表	げんき会	田守	川村	大和	伊藤	青木	山口	中村	(株) 細谷
加藤	洋子	様	様	様	様	様	様	様	様
様	様	様	様	様	様	様	様	様	様

タオル寄付 のお願い

不用のタオルが
ありましたら、
窓口まで持参し
て頂けますで
しょうか。施設
で利用させてい
たきます。

TEL (0155)56-4706
総務係まで