



# えがお

Vol.  
**60**  
2023

■発行日/令和6年1月31日



p 2 札内デイサービス

- ・収穫祭
- ・忘年会
- ・秋祭り

p 3 ふらっと札内

- ・3丁目カレー作り
- ・鍋パーティ
- ・謹賀新年
- ・お正月遊び

p 1 特養札内寮

- ・お正月 空星
- ・お正月 星
- ・食事会
- ・お正月 2棟
- ・神社参拝

p 4 ふらっと忠類

- ・そば打ち
- ・敬老会
- ・クリスマス会
- ・紅葉ドライブ

p 6 かつろぎの家

- ・お正月
- ・クリスマス会
- ・誕生日会

p 5 忠類デイサービス

- ・お菓子作り
- ・お正月の過ごし方
- ・職員の紹介

p 7 その他

- ・面会受付のお知らせ
- ・理事長挨拶
- ・タオル寄付のお願い
- ・ご寄贈者紹介
- ・編集後記



## 社会福祉法人 幕別真幸協会

### 特別養護老人ホーム札内寮

地域密着型介護老人福祉施設  
サテライト型ふらっと札内  
のびのび保育所

〒089-0571 中川郡幕別町字依田379番地  
☎ (0155)56-4706 FAX(0155) 56-5680

### 地域密着型介護老人福祉施設 サテライト型ふらっと忠類

〒089-1701 中川郡幕別町忠類白銀町384番地10  
☎ (01558)9-8810 FAX(01558)9-8811

### グループホームかつろぎの家

〒080-0011 帯広市西1条南28丁目4番地1  
☎0155-20-6767 (FAX共通)

### 札内寮デイサービスセンター

〒089-0571 中川郡幕別町字依田379番地  
☎(0155)56-6164 FAX(0155)56-8164

### 札内寮介護サービスセンター

〒089-0571 中川郡幕別町字依田379番地  
☎(0155)56-5698 FAX(0155)56-5788

### 忠類デイサービスセンター

〒089-1701 中川郡幕別町忠類白銀町384番地10  
☎(01558)9-8610 FAX (01558)9-8611

最新情報はホームページをご覧ください！

幕別真幸協会

検索



<https://maku.or.jp>



↑コネコネ～美味しくな～れ



↑かぼちも団子  
一生懸命作りました!



↑いもも団子  
甘くて美味しかったです



↑さあ、皆で団子作りを始めるよ!

と一緒に何名かの利用者様も参加されてカボチャ団子やいも団子を調理体験されました。出来上がった料理はおやつ時間に

美味しくいただきました。日によってメニューも変わり、みたくらし団子、ぜんざい等を作り、利用者様が飽きない工夫もされました。利用者様からは「美味しかった」、「おかわり下さい」といった声がたくさんありました。まさに食欲の秋だと感じる行事でした。



## 収穫祭

11月初旬は春に植えたジャガイモ、カボチャを収穫して利用者様に振る舞う収穫祭を開催しました。当日はスタッフ



↑盛り付けよう!

1月3日、星グループご利用者様で嬉しを行いました。久々の嬉しに終始笑顔でスタッフに「うま



↑嬉し上手にできました

います。ご利用者様によつては声をかけると「今、集中して



↑二人とも夢中で

## お正月 星グループ

りと担当と一緒にのおみくじを引



↑私、大吉引けたよ



↑担当と一緒に大吉引いたよ

元旦に巫女さんが施設に来てくれました。年初め皆の運試しを巫女さんと一緒におみくじを引きました。大



↑巫女さん～大吉どれ?

たり巫女さんとツーショットの写真を撮つたりと笑顔が溢れる年初めになりました。



## お正月 空グループ

11月24日、月グループの皆様



↑絶対美味しいので

さんでお寿司を食べました。終始笑顔で「美味しいお寿司だね」「毎日でも食べたいね」と満足そうに過ごされました。

## お正月 2棟

元旦、利用者の方皆さんで「めでたいことだ」と書ばれていました。午前中は顔を入れることができる特製の記念パネルや、壁に貼った富士山の絵を背に記念撮影をしました。ノリノリで撮影する方や、少し恥ずかしい気持ちになってしまいましたが、新しい一年を楽しく迎えることができました。



↑新しい新年の始まりです



↑新年最初のこごもろを頂く

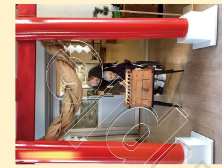


↑仲良し笑顔で参拝中



↑今年の運勢はどうかしら

今年も廊下にお賽銭箱と鳥居を設置しました。「叶いますように」と長い時間お祈りする方もおり、願ひに



↑仲良し笑顔で参拝中

## 秋祭り

10月中旬、秋祭りを開催しました。輪投げや果ひげ等のミニゲームを企画して利用者様にチャレンジしていただき、ゲームの成功者には多数の景品をプレゼント。ホール内では利用者様の歓声、喜びの声、ため息といった色々な声が出て



↑ドキドキハラハラ

とても賑やかな行事となりました。おやつに「たこ焼き」は大変好評で、最後にプレゼント抽選会を行い、大いに盛り上がり



↑輪っか入れ

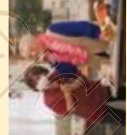
## 忘年会

12月上旬、今年最後の行事に一年間デイサービスに通っていただいた感謝を込めて忘年会を開催



↑職員とスタッフ

しました。昼食には行事食としてチラン寿司や筑前煮が出て皆様に好評でした。午後からは日替わりでスタッフによる「余興」、



↑十八番熱唱中!

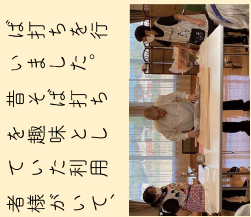
「カラオケ」、最後には豪華景品抽選会で皆様楽しんでいただけました。行事中は利用者様の笑い声がたくさんの聞こえて大賑やかな会場になりました。利用者様スタッフも楽しい忘年会となりました。



↑絆芝居朗読中



↑切っている様子 とても上手です



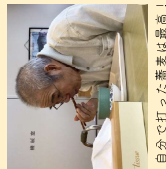
↑入々のそば打ちです



### そば打ち

10月13日、ふらっと忠類では昼食として、一部の利用者様と栄養士とのタッグでそば打ちを行いました。昔そば打ちを趣味としていた利用者様がいて、その振る舞いは打つだけでなく切るのも上手で、周りの皆様は興味津々に見物していました。肌寒い日が続いていることから、今回は

「かけそば」ということになりました。皆様で体を温めながら美味しくいただきました。ふらっと忠類に入居されて初めての打ち立てのそば、来年もできるといいますね。



↑自分で打った蕎麦は最高!



↑打ち立ては美味しいです



10月下旬、3丁目ではカレー作りを行いました。事前に利用者様達にカレーには何を入れるのか何うかと、「鶏肉は絶対だね。じゃがいもは崩れていいよ。うに男爵のほりがいいかな」、「辛いのがいいね」と各家庭それぞれに味のこだわりがあり、食材の話をしているだけで会話が弾んでしました。当日利用者様達には野菜の皮むきやチョッパーを使い細かくする作業をお願いし、「皮をむくなんて昔は包丁でやれたのにね」、「今はこんな便利な道具があるの」と懐かしんだり楽しんだりして作業は順調に進みました。完成したカレーを皆様で食べられ男性の利用者様が「とっても美味しいよ」と、手伝ってくださった利用者様に声をかけると一皆で



↑とっても美味しいです



↑人多く盛りかきし



↑皮剥き機がほしいな

### 敬老会

9月8日、ふらっと忠類では敬老会を行いました。傘樹の利用者様が3名、米寿が1名の利用者様が1名です。

会場ではスクリンに利用者様の普段の様子を映像を流し、正装した職員が花



↑米寿です、これからもよろしくね



↑嬉しい笑顔が溢れます

束と手紙を用意して本人に読み上げ、それぞれ担当と写真を撮りました。中には感激して涙を流して喜ばれる利用者様もいました。来年以降も皆様のごときをお祝いしたいです。



↑仲良くはいちチーズ

### クリスマス

12月22日、ふらっと忠類では、ユニットごとに分かれてクリスマス会を行いました。



↑クリスマスケーキと一緒にはいちチーズ



↑ケーキ美味しいね

### 紅葉ドライブ

10月下旬、帯別町忠類の道の駅までドライブに行きました。久しぶりで期待に目を輝かせていました。天気も良く、紅葉をバックに撮影したり、交代で鐘を鳴らして、皆様は良い気分転換になりました。



↑またにも可愛いケーキ

クリスマスケーキやチョコレイトを召し上がっていた

だき、皆様大変嬉しそうなお子様でした。利用者様と職員は

手作りのサンタの帽子をかぶり、満面の笑みで写真撮影をしました。

作った申張があるね」と嬉しそうな表情を浮かべていました。

### 謹賀新年

流行病などで居屋生活を過ごしていただいた時期もありましたが、それを乗り越え2023年が終わり、皆様お元気に新年を迎えられました。皆様には毎年恒例のお神酒を飲まれ、「たまにお酒飲みたいね」、「もう一杯いいか」とおかわりをしながらご利益を授かりました。今年



↑長い笑顔で新年を迎えました



↑このお神酒美味いわ

年はおみくじを用意し、興味のある方々に引いてもらい今年の運勢を占いました。「失せ物みつかると、何かなくしたべか」と各々の楽しそうに運勢を数えあっていました。皆様同士で新年のあいさつをしたり、スタッフお手製のダンボール餅つきを体験していただきました。



↑初笑顔を撮りました

ました。自分で内容を考える方、娘様や旦那様の名前を書く方とそれぞれで「いやーこんなのやるの初めてだよ」、「あと何枚か書いていいかい?」と普段はしない書初めに皆様ノリノリでした。後日、書初めを掲載し「いやー皆上手だな」、「あれは私が書いたんだよ」とお互いに褒め合い、喜ばれていました。

### 鍋パーティ

12月下旬、忘年会と称して

鍋パーティを開催。栄養士の手掛けたおじゃに野菜いっぱいのお鍋、そしてシメのうどんとケーキがテーブルに並びました。作っている最中から「なんか美味しい物でも作っているのかな」とアロア内に漂う匂いに食欲をそそられていました。ビールやジュースをお供に食べていただく、「この時期の鍋は特別美味しいね」、「お鍋なんて久しぶり」と喜び、「おじゃやうどん」をおかわりする方もいました。あまり進まない方もお鍋の白菜や豆腐、うどんを少量であつたものの「美味しいです」とパクパク食べられていました。食後にはイチゴソースとあんこの二種類のケーキを「もーお腹いっぱい」、「どれも美味しかった、また頼むな」と良い年忘れ会になりました。



↑黙々と食べてます

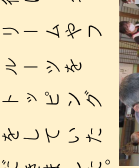


↑いただきますー!

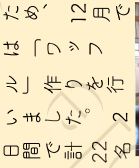
↑完成!大満足です



↑上手に作れるかな?



↑順番にかきまわります



↑今年にかきまわります

↑今年にかきまわります

↑今年にかきまわります

↑今年にかきまわります

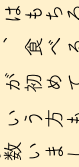
↑今年にかきまわります

## お菓子作り

前回初めての試みだった「パフェ・あんみつ」作りが思いのほか好評だったため、12月では「ワッフル」作りを行いました。2日間で計22名のご利用者様に参加していただきました。ご利用者が機械に生地を流し込み、焼き上がり後に、クリームやフルーツをトッピングをしていたいただきました。中には「ワッフル」を焼くのはもちろん、食べるのが初めてという方も多数いました。



↑順番にかきまわります



↑今年にかきまわります

が、「初めて食べたいけど、すごく美味しいね」との感想が多く、大好評となりました。残念ながら他の職員から、「あれ、ホットケーキのような味だね」といった感想があり、さらにホットケーキミックスを当ててしまう一幕があったことで、笑いが起こり、笑顔溢れる楽しい時間となりました。

今年の6月からデイサービスで勤務している介護係の以頭 千佳子(いとう ちかこ)さんについて紹介します。前職場は町内近隣のデイサービスで6年勤め、介護福祉士として勤務しています。前職場とやり方に違いに戸惑



↑以頭 千佳子さん(介護士)



## お正月の過ごし方

駒島地区に在住の利用者様のお話になります。大晦日からお孫さんの家族と一緒にお刺身やおせち料理をたくさん食べました。ご本人様は体重の増加を気にしていましたが、三日には娘さんの家族も来



られて、とても賑やかでした。小さい曾孫さんが自室に入ってきてお菓子を探したり荒らしたりで、とにかく世話が大変だったとのことでした。他には、親戚の方が10名集まり、ビンゴゲームやトランプをしたり大変盛り上がりつつあったとのこと。良い年末年始を過ごされたようですね。

## 職員の紹介

いつも、現在は仕事にも慣れ頼もしい存在になりました。明るく元気な性格で、デイサービスで一番の若手ということもあり、ご利用者様からとても可愛がられています。そんな以頭さんの今年の目標は「デイサービスのアイドルになる！」だそうです。どんなアイドルかはわかりませんが、目標達成できるかどうかを、ご利用者様と一緒に見守っていこうと思います。何卒よろしくお願



↑今年にかきまわります

## お正月

新年あけましておめでとございます。くつろぎの家では三が日まで皆さんでお正月気分を満喫し、楽しまれました。みかんの食べ放題や書初めを実施し、お食事もお正月ならではの品々で皆さん美味しく食べてもらっており、「お正月が来たんだね」としみじみされていました。おやつや飲み物は皆さんで食べ放題のみかんを食べながら会話に花を咲かせていました。最後に書初めで、「立春」等、皆さん思い思いに書かれ、その連筆ぶりを褒めたところ、「あら、冗談が上手ね、もっと言ってみよう！」と少し照れた様子でした。



↑年賀状が届いたよ



↑書初めの様子

## クリスマス会

12月24日、クリスマス会を行いました。利用者様は朝からそわそわワクワクしている様子が、「今日はどんな料理がでるのかな」と「楽しみたいなあ」と待ち遠しい様子です。



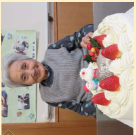
↑ケーキがおいしかったです

ようです。ケンタッキーが出るのと知った時に皆さんのテンションが上がったのが印象的で、「本当嬉しい」と目が輝いていました。ジャンメリー片手に皆さんで乾杯をし、食事会の開始です。食事中、サンタを扮した職員が登場し、プレゼントを渡



↑サンタと一緒に、ほいっ!

し、皆さんにプレゼントを渡し、一緒に記念撮影をしました。クリスマスケーキも召し上がり、大変美味しくいただけよう、「ほっぺが落ちちゃうね」と話されていました。



↑美味しそうなケーキです



## 誕生日会

12月16日、田村様の誕生日会を行いました。田村様の担当は記事担当の藤村がさせていただきます。実は自分が介護施設で働いて初めて担当で、今回は初めて誕生日会でメニューを考案しました。当日のメニューは田村様にバレないように、普段の食事の様子を見たり、こっそり好みを聞いたりして、「カニク



↑藤村 金勢(介護士)

リームコロッケ、「エビカツ」、「魚川煮揚げの煮物」、「厚焼き玉子」、「お吸い物」をメニューに決め、ご家族様から送っていただいた「マスク」をデザートにしました。初の試みで心配していましたが、想像以上に喜んでくださり、料理を作った自分は涙が出そうになりました。田村様



↑大好物のゆげのメニュー

は少食ですが、この日は次々とお食事が進み、いつもより多めにしたはずの料理を完食寸前までいきました。少し残った料理を見て、「お腹はいっぱいなのに、目が食べたって見ちゃうんだよね」と少し名残惜しそう。その後、誕生日ケーキを食べ、他の皆さんにも祝福を受け、「ニコニコしながら「ありがとうね、うれしいね」と感謝の言葉をいただいたのが、何より嬉しかったです。



↑美味しそうなケーキです



# 面会受付のお知らせ



現在も当法人は、感染予防の目的で面会を制限させていただいており、ご家族様には大変ご迷惑をおかけしています。令和6年1月31日現在、下記のとおりでの面会を受付しております（今後も施設内で感染や地域の感染状況によって、面会をお断りすることがあります。）。面会につきましては予約制となっておりますので、下記のご案内を確認のうえ、ご連絡いただきますようお願い申し上げます。

## 「特別養護老人ホーム札内寮」の入居者様との面会

【面会の仕方】対面での面会  
 【面会実施日時】  
 ◆月～金（祝日と年末年始を除く）  
 15:00～16:00  
 【面会実施場所】  
 1棟：札内寮会議室  
 2棟：ふらっと札内会議室  
 【面会実施時間】10分以内  
 【面会人数】  
 1家族2名まで（3名以上は別場所にて待機となり、時間内に交代とします）  
 【面会方法】  
 事前予約制（前日まで受付可）  
 【担当者】伊藤・高谷  
 【電話番号】0155-56-4706  
 ※面会時はマスク着用と手指消毒・検温をお願いします。

## 「サテライト型ふらっと札内」の入居者様との面会

【面会の仕方】対面での面会  
 【面会実施日時】  
 ◆月～金（祝日と年末年始を除く）  
 ①10:00～11:00  
 ②14:00～14:30  
 【面会実施場所】ふらっと札内会議室  
 【面会実施時間】10分以内  
 【面会人数】  
 1家族2名まで（3名以上は別場所にて待機となり、時間内に交代とします）  
 【面会方法】  
 事前予約制（前日まで受付可）  
 【担当者】小栗  
 【電話番号】0155-56-4706  
 ※面会時はマスク着用と手指消毒・検温をお願いします。

## 「サテライト型ふらっと忠類」の入居者様との面会

【面会の仕方】対面での面会  
 【面会実施日時】  
 ◆平日 9:00～16:00  
 ◆第2土/日  
 ①10:30～12:00  
 ②13:00～16:00  
 【面会実施場所】ふらっと忠類会議室  
 【面会実施時間】15分（延長なし）  
 【面会人数】  
 4名まで（それ以上多い場合は窓越し面会）  
 【面会方法】  
 電話にて予約ください。  
 【担当者】木村・上野  
 【電話番号】01558-9-8810  
 ※面会時はマスク着用と手指消毒・検温をお願いします。

新年、明けましておめでとうございます。皆様方におかれましては、日頃より、利用者の安心安全なサービス提供に努めていただき、心よりお礼を申し上げます。

令和6年1月1日に石川県能登地方を震源とした地震が発生しました。亡くなられた方々には哀心からお悔やみを申し上げますとともに、被災された方々にお見舞い申し上げます。被災地の皆様の安全と一日も早い復旧・復興をお祈りいたします。

さて、昨年を振り返りますと、新型コロナウイルス発生から4年が経過し、2類から5類に引き下げられ、規制が緩和され、コロナ発症前の生活水準に取り戻しつつありますが、新型コロナウイルスとインフルエンザの同時流行により、依然、感染者数も減る様子はありません。

当法人施設におきましては、札内寮、ふらっと札内、ふらっと忠類の入居者や職員が感染に見舞われました。職員の皆様におかれましては、収束に尽力いただき誠に感謝申し上げます。

クラスターと物価高などで、経営状況が悪く、また災害対応として、入居者が安全安心に快適な生活をおくることのできるよう、停電に備えても電気設備工事を実施しました。本年に用自家発電設備工事を実施しました。本年におきましても入居者や利用者が必要とする介護サービスも、今後も安心して提供できるように、役員一同、さらに努めてまいります。

この機会に、皆様のご協力をお願いいたします。ご多幸とご健康を祈念し、年頭のご挨拶といたします。

### 理事長 挨拶

社会福祉法人幕別真幸協会  
 理事長 野坂正美

「えがおN.O.60」を読んでいたが、今年初めに書き初め運動会を行いました。今年も初めは、お正月に家族の集まりが、とても楽しかったです。お正月に家族の集まりが、とても楽しかったです。お正月に家族の集まりが、とても楽しかったです。

### 編集後記

広報委員長 御園生

### ご寄贈ありがとうございました

- ◆ 山口 忠次 様
- ◆ 山口 和夫 様
- ◆ 野坂 正美 様
- ◆ 伊藤 小百合 様
- ◆ 宗内 信也 様
- ◆ フラダンスハナレイサークル
- ◆ 代表 佐々木 木久子様
- ◆ 奥平 静江 様

### タオル寄付のお願い

不用のタオルがありましたら、窓口まで持参して頂けますでしょうか。施設で利用させていただきます。

TEL (0155)56-4706

総務係まで