



えがお

Vol.

56

2022

■発行日/令和4年10月31日

炊き出し訓練の様子です。



備蓄庫の物品確認です。



炊飯したご飯の試食、うん、意外と美味しい味です。



無事テント設営完了です、お疲れ様でした。



ポリ袋にお米入れて炊飯しています。



お水の保管場所の確認です。



テント設営の練習です。



テントの保管場所を確認しました。



社会福祉法人 幕別真幸協会

特別養護老人ホーム札内寮

地域密着型介護老人福祉施設
サテライト型ふらっと札内
のびのび保育所

〒089-0571 中川郡幕別町字依田379番地
☎(0155)56-4706 FAX(0155) 56-5680

地域密着型介護老人福祉施設 サテライト型ふらっと忠類

〒089-1701 中川郡幕別町忠類白銀町384番地10
☎(01558)9-8810 FAX(01558)9-8811

グループホームくつろぎの家

〒080-0011 帯広市西1条南28丁目4番地1
☎0155-20-6767 (FAX共通)

札内寮デイサービスセンター

〒089-0571 中川郡幕別町字依田379番地
☎(0155)56-6164 FAX(0155)56-8164

札内寮介護サービスセンター

〒089-0571 中川郡幕別町字依田379番地
☎(0155)56-5698 FAX(0155)56-5788

忠類デイサービスセンター

〒089-1701 中川郡幕別町忠類白銀町384番地10
☎(01558)9-8610 FAX(01558)9-8611

最新情報はホームページをご覧ください！

幕別真幸協会

検索

<http://www.maku.or.jp>





札幌内寮デイサービス便り

札幌内寮デイサービスセンター
記事担当 小林



↑カードににっこり
(左) 榎尾砂子様、(右) 郷光江様



↑敬老カードを受け取りマスク越しに笑顔の(左)松岡信一様、(右)高橋岩雄様

敬老週間は、9月13日から19日まで、土日を除いた5日間を敬老週間とし、毎年の恒例行事となっております。本行事は利用者の皆様には利用者の皆様に肩たたきや敬老カードをプレゼントさせていただいており、今年も感謝の気持ちを込めて贈らせていただきました。敬老カードには職員が考えた詩が書かれており、その詩はとも利用者の方の皆様に好評でした。

敬老週間



↑深松ユリ子様

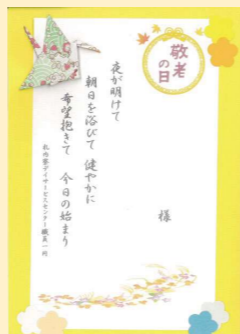


↑小畑洋吉様



↑敬老カード②
「デイ通い 喜び幸せ 思われれば 我等も喜び 幸せ思う」

この詩はデイサービスで1日を過ごされて「今日は楽しかった」、「食事が美味しかった」等、少しでも喜びと幸せを感じていただけたら我々職員にとっても喜びであり、幸せであります。という気持ちが込められています。



↑敬老カード①
「夜が明けて 朝日浴びて 健やかに 希望抱きて 今日始まり」

この詩はデイサービスをご利用となる朝の皆様の気持ちを想像して作りました。パズルや縫い物などの趣味に打ち込みたい等、様々な期待感を持ってデイサービスを 이용하실方の意欲と気力で前向きに毎日生きていることが長寿の秘訣なのだと痛感しています。という意味が込められています。

職員を紹介します!!

伊藤 彩菜 (いとう あやな) さんです。伊藤さんは平成27年4月に入社し、これまで出産により休んでいた時期もありますが、今年で7年目となりました。今は主に午後のお風呂支援で利用者の皆様と関わっており、笑顔で皆様に喜んでいただけるように日々努めているようです。「これからも皆様の安全を第一に楽しいお風呂場となるように頑張っていきたい」と意気込んでいます。



【伊藤 彩菜さん】
(介護員)



↑お風呂の水分補給でお茶を渡している伊藤さんです

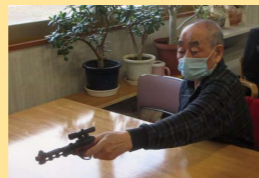


↑笑顔が素敵な伊藤さんです

利用者さんをご紹介します!!



【遠藤 行雄さん】



↑昨年の秋祭りで射的に真剣な遠藤様



↑今年の新年会で大吉をゲットした遠藤様

遠藤 行雄 (えんどう ゆきお) さんです。遠藤様は平成26年6月からデイサービスに通い始めて、今年で8年となります。デイサービスでは積極的に体操に取り組み、午後からはパズルで脳トレをすることが今ではルーティンとなっており、コツコツと努力を重ね、今もなお元気に過ごされています。「継続は力なり」という言葉は正しく遠藤様に相応しく、これからも変わらず元気でデイサービスに通ってください。



特養札幌内寮便り

特別養護老人ホーム札幌内寮
記事担当 佐藤 (祐)・吉田 (敦)

甘味会①



↑きれいに盛り付けしなごや!



↑完成したプリンアラモードです

7月25日、甘味会をしました。3名の利用者様と職員で「プリンアラモード」を作って食べました。利用者様がナイフでバナナをカット、プリンの上に乗せ、笑顔で綺麗に盛り付けしました。職員がホイップクリームをプリンの上に飾る時に、利用者様からは「美味しそうだね。早く食べた」と、食べている時も「美味しいね」と喜んでいただきました。食べ終え、「久々に作ったので楽しかった。プリンアラモードも美味しかった」と喜ばれていました。

夏祭り



↑スイカもたい焼きも美味しいよ!

8月3日、空グループで夏祭りを行いました。夏祭りでは「ヨーヨーすくい」、「花火鑑賞」、「盆踊り鑑賞」、を実施しました。「ヨーヨーすくい」では調理器具のお玉を使用し、どんなたでも楽しむことができました。利用者様方はスイカとたい焼きを食べ、「美味しいね」、「夏はやっぱりスイカだね」と喜ぶ一面も。



また、皆さんで「はっぴ」の着用や、職員の手作り屋台の効果によって、より一層、夏祭りを楽しむことができました。

甘味会②



↑水ようかん美味しいです



利用者様は「甘くて美味しいね」、「花火きれいだね」と夏を満喫しました。



8月10日、星グループでは夏祭りを予定していましたが、コロナウィルスの影響により中止となりました。その為、職員よりさやかではありましたが、甘味会を実施しました。水ようかんと温かいお茶を提供すると、利用者様は美味しくいただきました。また、タブレットで花火大会の様子を流し、少しでも夏祭りの雰囲気味わっていただき、

2棟コロナウイルス感染症クラスター報告

札幌内寮2棟は8月3日から9月12日まで新型コロナウイルス感染症クラスターになっていました。感染拡大を防ぐ為、利用者様は1日を自室で過ごすことが多く、リビングでの会話や行事が行えず、利用者様一人ひとりを尊重した生活を提供することが難しくなりました。職員は感染を拡げないよう冷静に対応していましたが、入居者38名、職員18名の感染となりました。感染期間を乗り越え、少しずつ元の日常へと戻ったことで、次第に利用者様の笑顔が戻ってきました。今後、再度コロナウイルスに感染しないよう、予防対策を徹底し、利用者様が平和な日常を過ごせるよう職員共々努力して参ります。

ふらっと札内便り

開設10周年

なんと今年でふらっと札内は開設10周年を迎えました！そんな大切な記念日を祝してフェスティバルを開催！栄養士手作りのケーキから、たこ焼き、焼きそば、アイス、スイカなど食欲をそえられる食べ物が沢山並びました。会場になったホールの天井の飾りは利用者様が率先して折り紙で作ってくださいました。

↑祝10周年！！ケーキ入刀です！

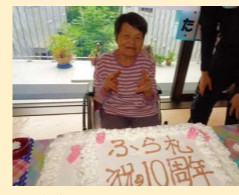
ツを自ら食べる姿がみられました。「普段のご飯とは違ってまたいいね」、「お祭りみたいで楽しいわ」、「出店みたいだな」と利用者様も各々楽しんでいただけの様子。利用者様同士で思い出話に花が咲き、笑顔の絶えないフェスティバルとなりました。

↑写真よりもビールが優先（笑）

日常のひとコマ



↑ダブルピースいただきました



↑ダブルピースいただきました

利用者様の日々の過ごし方は様々で、皆さんでユニットの装飾作り、居室で折り紙をされる方、「運動しなきゃ」とユニット内で運動される方。そんな日常の一部をご紹介します。一丁目では7月に合同誕生会が行われました。お二人用のケーキにプレ

↑一丁目では合同誕生会！

祝敬老会

9月19日は敬老の日ということで、一日遅れではありましたが、利用者様方に感謝の気持ちとしてささやかながらプレゼントを贈与。「プレゼントは何かしら」、「お金か？（笑）」と反応は様々。



↑昔懐かしお手玉遊び

「難しい」と苦戦している様子でしたが、皆さん頑張って練習されていました。

「プレゼントは何かしら」、「お金か？（笑）」と反応は様々。記念にとプレゼントを持っていただき写真撮影すると「恥ずかしい」と数名の利用者様は恥ずかしいそうに笑っていました。利用者様においくつのなりましたか？と伺うと「何歳だが忘れてた」、「58です」と話される方もいれば「心は若いわよ」とお茶目におっしゃる方も。スイーツや焼き芋を食べられ「美味しいものが食べられて幸せだわ」と嬉しそうに話されていました。常日頃利用者様の笑顔には元気をいただいています。



「難しい」と苦戦している様子でしたが、皆さん頑張って練習されていました。

ふらっと忠類便り

残暑まつり

コロナの影響で夏祭りの日程が押しに押し、9月5日、夏祭りを改め、残暑まつりとなり、とても暑いお祭りとなりました。始まる前から盆踊りの曲に釣られて連なる皆さん。手作りやぐらの周りはあつという間に賑やかになりました。思い思いに踊りに参加され、大きな芋もちやフレンドックを口いっぱい頬張りました。



↑お祭りに参加された方々、おめでとうございます。お祭りを楽しんでください。

避難訓練

今回初めて参加する職員を中心に、火災を想定した避難訓練が実施されました。初期消火・避難誘導を速やかに行うことを心がけながらも、



↑放水開始！皆、真剣です。



↑射的で感動の涙？

菓子のプレゼント。食べて、踊って、遊んで大いに笑ったひとときでした。

他には射的に挑戦していただき、景品には懐かしい駄

流しそうめん

実際のことを考えると、とても緊張感のある訓練となりました。ビニール袋にお米を入れて湯煎するだけでも美味しいご飯が炊けた時は驚きました。災害時に備えて早速試してみようと思います。



↑あ〜ソーメン流れちゃう、待って〜

今年も何とか皆さんに、夏の風物詩「流しソーメン」を楽しんでいただくことができました。次々と流れるソーメンを何とかつかまえるようと四苦



↑流れるソーメンは何でこんなに美味しいの！？

ビチョビチョに濡れた服も何のその、施設の夏を堪能していただいたのでした。



↑いつもは少食。でもこれは別腹です

くつろぎの家便り

グループホームくつろぎの家
記事担当 井村



↑作業員の方を背景に撮影です

公園に到着すると花壇整備の作業員の方が花を植えている最中で、花壇の状態はまばらでしたが、久しぶりの外出で「外は気持ちいいね」、「これはガーベラだね」、「これは何の花かな」等々。ゆっくりと話をしながら歩き、楽しい時間を過ご

7月13日、札内のスマイルパークに行きました。当日は夏の日差しも穏やかで風も無く、過ごしやすいくらいのドライブ日和でした。

ドライブ



忠類デイサービス便り

忠類デイサービスセンター
記事担当 照本

敬老の日

今年も「敬老の日」に合わせて9月の19日、20日と職員からご利用者様に贈る催し物を行いました。お披露目したのは、昭和の大スターピンクレディの「C.O」と、「長生きサンバ」です。



↑「長生きサンバ」の様子



↑ピンクレディの「UFO」の様子

「UFO」のダンスは2人の息も合い、ご覧になっているご利用者様も手拍子をしながら場を盛り上げてくれました。ダンスの途中、



↑おや・後ろに??フラフープ男がいる!?

ドッキリでフラフープ男が飛び入り参加するイベントを用意。職員も知らないの、これにはダンス中の職員も驚きました。さらにご利用者様も、突然男が参加してきたけども、ろくにフラフープを回せてないことには大笑いしていました。



9月3日、花火大会を開催しました。天気心配でしたが、雨も降らず、風もなく絶好の花火日和です。夜になるのを

花火大会



今度は花が満開の時や季節ごとに代わる花を見に訪れたいと思います。



その後、ベンチに座りティータイムをしました。休んでいるところに、花壇整備の作業員がトラックで帰る途中、こちらに手を振ってくださり、利用者様も笑顔で手を振り返りました。



お散歩

9月に入り、心地よい日差しが続いた日、ご利用者様と一緒に施設の外に出てお散歩をしました。



↑花畑きれいだな～

隣接する「ふらっと忠類」までのお散歩です。途中にあるベンチで休憩したりふらっと忠類の花壇前で写真を撮ったりとのんびりとした時間を過ごしました。



↑花壇の前で記念写真

職員を紹介します!!

小笠原 君代（おがさわら きみよ）さんです。介護福祉士のほか理容師等、数多くの資格を保有しています。1日でも早く業務とご利用者様のことを覚えようと奮闘しています。「これからもご利用者様主体の介護を目指して、少しでもご利用者様のお力になれるように努力してまいりますので、よろしくお祈りします」と一言いただきました。



【小笠原 君代さん】
(介護員)



焼肉パーティ



7月19日、今年初めての外での焼肉パーティを開きました。お天気は曇りでしたが過ごしやすい気温で、乾杯をした後でスタッフがお肉、魚、焼きそば、ハンバーグ等を手際よく焼き提供しました。普段はあまり好んでお肉を食べられない利用者様がこの時ばかりは「おいしい」と、職員がびっくり



るくらい焼肉を頬張っていました。今年は焼肉よりもハンバーグが好評でした。最後にスィカを食べ、久しぶりの外焼肉を堪能されました。



面会受付のお知らせ



現在も当法人は、感染予防の目的で利用者様とご家族様が直接会う面会を控えさせていただいており、ご家族様には大変ご迷惑をおかけしています。令和4年10月31日現在、下記のとおりで面会を受付しております（今後も施設内で感染や地域の感染状況によって、面会をお断りすることがあります。）。面会につきましては予約制となっておりますので、下記のご案内をよく確認のうえ、ご連絡いただきますようお願い申し上げます。

「特別養護老人ホーム札内寮」 の入居者様との面会

【面会方法】
①窓越し面会
②施設内によるテレビ電話面会
【実施日時】
（平日）15時00分～16時00分
【面会人数】
一家族二人まで（マスク持参）
【予約】
平日で前日のみの予約受付
【担当者】
伊藤・高谷・大野
【電話番号】
0155-56-4706

「サテライト方ふらっと札内」 の入居者様との面会

【面会方法】
①窓越し面会
②施設内によるテレビ電話面会
【実施日時】
（平日）
①10時00分～11時00分
②13時00分～14時00分
【面会人数】
一家族二人まで（マスク持参）
【予約】
平日で前日のみの予約受付
【担当者】
小栗
【電話番号】
0155-56-4706

「サテライト型ふらっと忠類」 の入居者様との面会

【面会方法】
①窓越し面会
②窓越し面会（第2週の土/日）
③施設外による「LINE」電話面会
【実施日時】
（平日）9時00分～17時00分
（第2週の土/日）
①10時30分～12時00分
②13時00分～16時00分
【面会人数】
制限なし
【予約】
いつでも予約できます
【担当者】
木村・上野
【電話番号】
01558-9-8810

7月から勤務して
います。まだまだ経験
が浅いので分からな
いことも多く、その
度に先輩方が優しく
教えてくれるので、
焦らずに学んでいきながら戦力になれるよ
う頑張っていきたいと思ひます。これか
ら色々な経験を積み、利用者様が笑顔で心
地よく過ごせるようお手伝いができたらと
思ひます。よろしくお願ひします。

【川内谷 弘美さん】
（札内寮2棟 介護係）



みなさん初めまして。
10月から勤務して
います。20数年前
に管外の専門学校を
卒業後、他の施設で
介護経験を積み、現
在にいたります。ご利用者、ご家族、職員
の方々との関わりを増やし、気前よく支援
に努めてまいります。どうぞよろしくお願
ひします。

【井上 真伸さん】
（札内寮1棟 介護係）



新人職員紹介

タオル寄付のお願い

不用のタオルがありま
したら、窓口まで持参
して頂きますでしよ
うか。施設で利用させて
いただきます。

TEL (0155)56-4706
総務係まで

ご寄付・ご寄贈 ありがとうございました

- ◆徳野 道子 様
- ◆小尾 英子 様
- ◆中井 朗 様
- ◆若草長寿会 会長
- ◆千葉 茂喜 様
- ◆くまげらサークル 代表
- ◆ソフトサポーターズ
- ◆先崎 美奈子 様
- ◆げんき会 代表
- ◆須田 公子 様
- ◆河瀬 弘美 様
- 佐藤 昭造 様
- 和泉 アキ子 様
- 青木 レイ子 様
- 本内 英美子 様