



えがお

Vol.

58

2023

■発行日/令和5年6月30日



p2 札内デイサービス

- ・お花見会
- ・職員紹介
- ・利用者紹介

p1 特養札内寮

- ・外気浴
- ・誕生日会
- ・甘味会
- ・桜観覧会
- ・食事会

p3 ふらっと札内

- ・勝手井祭り&ラーメンフェス
- ・焼肉パーティ開催
- ・秘密の女子会

p4 ふらっと忠類

- ・節分
- ・大運動会
- ・お花見ドライブ

p6 くつろぎの家

- ・花壇作り
- ・節分
- ・合同誕生日会

p5 忠類デイサービス

- ・特殊浴槽デモ
- ・ドライブ
- ・ソフトクリーム

p7 その他

- ・面会受付のお知らせ
- ・新人職員紹介
- ・タオル寄付のお願い
- ・ご寄贈者紹介
- ・編集後記



社会福祉法人 幕別真幸協会

特別養護老人ホーム札内寮

地域密着型介護老人福祉施設
サテライト型ふらっと札内
のびのび保育所

〒089-0571 中川郡幕別町字依田379番地
☎(0155)56-4706 FAX(0155) 56-5680

札内寮デイサービスセンター

〒089-0571 中川郡幕別町字依田379番地
☎(0155)56-6164 FAX(0155)56-8164

地域密着型介護老人福祉施設 サテライト型ふらっと忠類

〒089-1701 中川郡幕別町忠類白銀町384番地10
☎(01558)9-8810 FAX(01558)9-8811

札内寮介護サービスセンター

〒089-0571 中川郡幕別町字依田379番地
☎(0155)56-5698 FAX(0155)56-5788

グループホームくつろぎの家

〒080-0011 帯広市西1条南28丁目4番地1
☎0155-20-6767 (FAX共通)

忠類デイサービスセンター

〒089-1701 中川郡幕別町忠類白銀町384番地10
☎(01558)9-8610 FAX (01558)9-8611

最新情報はホームページをご覧ください！

幕別真幸協会

検索

<https://maku.or.jp>





札内寮デイサービス便り

札内寮デイサービスセンター
記事担当 小林（拓）



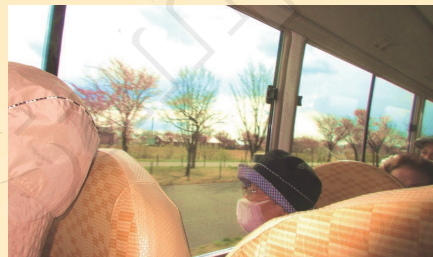
↑見事な満開の桜

コロナ禍になつて、昨年までは送迎中の短い時間で桜を見ていたのですが、今年はコロナが落ち着いてきた為、デイサービスのバスに乗って帯広の河川敷まで向かいました。



↑温かいお茶を飲みながら桜の見物です

例年はゴールデンウィーク明けに行くことが多かったのですが、今年は早く開花した為、現地の桜は満開で見事でした。桜を見た利用者様からは「きれいだねえ満開だあ」と嬉しそうな表情を見ることができました。



↑綺麗な桜をバスの中から見てご満悦な伊東貞子様

お花見会



特養札内寮便り

特別養護老人ホーム札内寮
記事担当 川合・吉田（敦）

5月25日、その日は天気が良かった為、利用者の皆さんと星リビングから出て近くの雑木林まで行き、大きなフキを取りました。皆さんで頑張つて取ったフキを持って皆で写真撮影！しっかり運動した後は

外気浴



↑よいしょ！大きな取れるかな～

冷たいアイスでさっぱりしました。外で食べるアイスは格段と美味しかったです。利用者の皆さんからは「今度行きたい場所を職員さんに話してみようかしら」と、元気な秘訣は皆で笑つて過ごすことですね。



↑大きなフキを持ってチーズ！！

誕生日会

5月17日、空グループの利用者様の誕生日会をしました。夫婦揃って参加され、お寿司と天ぷらを用意し召し上がっていただきました。終始、笑顔が見られ、お二方からは「また、お寿司と天ぷら食べたい



↑美味しいお寿司を頂いてご満悦



↑一貫お寿司もらうからね

ね。来年も一緒に過ごしたいね」とご感想をいただきました。今後も利用者様が楽しめるような企画をしていきたいです。

桜観覧会

4月25日、札内寮の周辺にて桜が色づき始めていた為、利用者様方と職員はバスに乗り桜を見に出かけました。車内からの見物でしたが、利用者様は、「きれいだね、また来年も来ようね」と満足そうな表情でした。



↑みんなでピース！いってきまーす

甘味会

5月16日、月グループにて甘味会をしました。今回は職員の手作りようかん、その上に生クリームを飾り、利用者様に召し上がっていただきました。



↑ようかん美味しいね

食事会

4月30日、花グループにて食事会を開催しました。色とりどりの和洋折衷のメニューで食欲に刺激を与えてくれます。普段はパンを食べることが少ない為、利用者様にとっても喜んでいただけました。次の食事会も利用者様が満足できるように企画していきたいです。



↑豪華なランチです！



↑大きく口を開けてガブリ！



↑札内寮周辺にある桜 とてもきれいですね

職員を紹介します!!

杉本 孝子（すぎもと たかこ）さんです。杉本さんは看護師である為、利用者様の体調を見ることやご家族の方や担当のケアマネジャーとの連携に努めています。看護師歴が長くベテランの域に達しており、利用者様に限らず職員にも安心感を与えてくれます。杉本さんより「これからも利用者様だけでなくご家族様にも信頼されるような看護をしていきたいと思ます。」と抱負を述べました。



【杉本 孝子さん】
(看護師)



↑一人ずつ丁寧に朝の健康チェックをしています。



↑忘年会で手品を披露

利用者さんをご紹介します!!

西田 アイ子（にしだ あいこ）さんです。西田様は平成29年6月からデイサービスに通い始め、今年で6年目となります。デイサービスでの様子で印象的なのはパズルが好きなことで、いつも一般のより少し大きめなピースで難易度高めなパズルに挑戦しています。ご自宅では塗り絵もたしなんでいるようで、出来上がったものを何度かデイサービスに持ってきてくださり、どの作品も素晴らしいものでした。これからはデイサービスでたくさん趣味を楽しんでください。



【西田 アイ子さん】



↑秋祭りで景品を狙う西田さん



ふらっと忠類便り

サテライト型ふらっと忠類
記事担当 高橋（聖）



↑さー退治するわよ!! 覚悟しなさい!

2月3日、節分をしました。いつもながらお面を被った鬼役の職員は各ユニットを周り利用者様の元へ襲いかかるという設定です。利用者の皆様は初めはびっくりした表情になりましたが、すぐ真剣な表情に戻り、「鬼は〜外、福は〜内」と、鬼に豆を投げて楽しんでいただけました。本



↑鬼は〜外〜! 福は〜内・・・

節分

3月27日、大運動会を開催しました。種目は《体操》、《ボーリング》、《パン食い競争》、《玉入れ》の計4つの競技をしました。コロナ禍での開催が難しく施設内での開催となりました。



↑大運動会はーじまーよー

大運動会

3月27日、大運動会を開催しました。種目は《体操》、《ボーリング》、《パン食い競争》、《玉入れ》の計4つの競技をしました。コロナ禍での開催が難しく施設内での開催となりました。



↑一位取れますように〜



↑やったねストライク!!

お花見ドライブ

5月上旬、大樹神社までお花見ドライブに行きました。利用者の皆様は「いやあ、最高だね、ありがとう」と上機嫌で気分転換にされたようでした。まずは大樹町



↑桜をバックに〜はいチーズ!

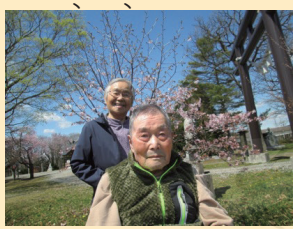
名物である《歴舟川の鯉のぼり》は車内から見物、《忠類キャンプ場の桜》は外に出て見物、今年は気温が低く、葉桜でしたが、とても綺麗に咲いていました。利用者様からは「良い所に連れてきてくれてありがとう」と満足していただきました。



↑仲良し花見ドライブとなりました!



↑桜がきれいで癒されます



↑良い天気で気持ちいい!



ふらっと札内便り

サテライト型ふらっと札内
記事担当 泉本

勝手丼祭り&ラーメンフェス

3丁目では別日で利用者様の歓迎会として勝手丼祭りやラーメンフェスが開かれました。勝手丼ではネタ選びの際に「何個でも選んでもいいの?」、「私エビ好きだから沢山のせてもらおうかな〜!」とワクワクした表情が見られ、「ビールに合う」、「どのネタも当たり」と皆様ご満悦。ラーメンフェスでは豚骨汁に「協」さんにご協力していただき、味噌ラーメンを提供しました。「いい味だわ」、「チャーシュー柔らかくて美味しい」と高評価。



↑私の勝手丼豪勢でしょ(婦)



↑こんないっぱい食べられるかな?



↑へいらっしやい!!

「今度は醤油ラーメンがいいね」とリクエストもいたったので、今回の企画の参考にさせていただきます。



↑久しぶりのラーメンだよ

焼肉パーティー開催!

3月中旬、利用者様のリクエストで焼肉パーティを行いました。ビールやジュース、お肉に魚、さらにはメのうどんを用意。焼き始めると香りが漂い「いやーいいよね、



↑骨付き魚に食らいついています!



↑待ち嬉しいね!

5月25日、女性利用者様3名をご招待し女子会と称して、利用者様の為に《アロマタツ》の研修を受けたスタッフがアロマ



↑かんばーい!!

秘密の女子会

「やっぱ肉は美味しいな」、「骨付きの魚なんて久しぶり、すごく美味しいよ」と各々喜ばれている様子で笑顔が溢れ、利用者様に感想を伺うと「こんな楽しいなら毎日やってもいいな」とお墨付きをいただきました。



↑あんたも飲むかい?

マッサージを行いました。リラックスできるようにアロマを焚き、スイーツやジュースを楽しんでいただきながらマッサージを受けられ、「いい香りもして、ここは夢の国だ」、「こないいい体験できるなんて思っても見なかった」と話涙ぐまれる方も。「体が火照るほどあったかい」とマッサージの効果も抜群。利用者様同士での交流もあり、とても楽しまれました。今後は定期的に利用者様へのマッサージを実施予定です!



↑いや〜お姫様気分だわ



↑本格的なアロマセラピーです!



くつろぎの家便り

グループホームくつろぎの家
記事担当 藤村



↑スタッフと共同作業

5月13日、とても天気の良い風もなく花壇づくりが絶好の日でした。久しぶりの外作業という事で利用者の皆様はすぐく張り切っています。植える花を見て顔がほころび、笑顔で、「どの花を植えようかなあ」とワクワクされている様子。利用者の皆様はスタッフから植え方を教わりながら、楽しそうに花植え作業をしました。無事に完成す



↑綺麗に咲きますように

花壇づくり

と皆様は自分の植えた花壇を見てうっとりしていました。後日、散歩の際に、利用者様が「自分の植えた花を見られて嬉しいね」と言い、穏やかな表情で花壇を見ていました。



↑完成！！

節分

毎年恒例の豆まきをしました。利用者の皆様はチラシで作った



箱に落花生を入れ、いつでも鬼に豆を投げられるよう準備しました。

鬼に扮したスタッフは自作棍棒を片手に利用者の皆様に襲いかろうとしますが、皆様は用意していた豆を握りしめ「鬼は外、



↑鬼は〜外！



↑仲直りのツーショット

福は内」の掛け声で鬼にぶつけます。鬼はた「まいた、まいた」とたまらない様子で降参した為、利用者の皆様はその姿を見て笑いが起きました。最後は鬼と一緒に記念撮影をしました。



↑佐藤さん嬉し泣き

にバースデーカードをプレゼント、ケーキに火を点けロースクを吹き消すと佐藤様の目から涙が・・・声をかけると「こんなうれしいことはない」と感動されました。終始、幸せな空気が流れる誕生日会となりました。



↑担当の澤田さん(左) 福家絹子様(右)

合同誕生日会

5月6日、佐藤様と福家様の誕生日が近いということで、合同誕生日を行いました。



↑担当の木幡さん(左) 佐藤男様(右)

本日のメニューはお寿司と茶碗蒸し、ケーキ等のお二人の好物はもちろん、佐藤様からはビールが飲みたいとリクエストがあった為、ノンアルコールビールをご用意しました。宴では利用者の皆様とスタッフでハッピーバースデーを合唱。スタッフからお二人



忠類デイサービス便り

忠類デイサービスセンター
記事担当 照本

特殊浴槽デモ



椅子に乗りながら入浴でき、入浴している感覚としては



↑専用車椅子リクライニングver



↑特殊浴槽「araeru(あらえる)」

シャワーに近いものがありますが、体の芯まで温めてくれる為、入浴後もポカポカ状態が続きます。実際に入浴体験してみると、体がしっかりと洗浄され、洗剤の匂いが残っていないのがわかりました。入浴後も体が温かく、発汗して整ってしまいました。さらに、お肌がすべすべツルツルになる美容効果が期待できるようです。この商品が納品されたらご利用者の皆様に入浴していただき、効果を実感してくださいね。



↑専用ボディシャンプーで洗浄中
照本：気持ちいい！



↑職員(照本)自ら入浴体験
照本：ワクワク

ドライブ

毎年恒例となりました《大樹町歴舟川のこいのぼり》と《大樹町神社の桜》を見物する為、ドライブに出かけました。4月上旬から行事がスタートし1週間で利用者様全員に見ていただくことができ



↑鯉のぼりをバックに〜はいチーズ！



↑大樹町神社の桜

ソフトクリーム

天気が良く気温が高い日でした。ご利用者様同士の会話の中で「ソフトクリームしばらく食べてないわね」という話なり、それを聞いていた周りのご利用者様も「あら本当だ私も食べてない、久しぶりに食べたいな」と



↑これこれ食べたかったわ〜



ねえ」と皆様に喜んでいただけました。



↑ソフトクリームおいしー！！

