



# えがお

■発行日/令和4年6月30日

## 大規模修繕工事終わりました。 札内寮の現在の様子です。



パネルヒーターの交換によって、熱効率が向上し、部屋の隅々まで暖かくなりました。



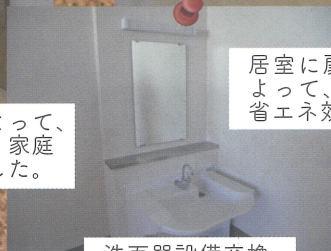
ナースコール設備更新



廊下の床張り替えによって、木目調になり明るく、家庭的な雰囲気になりました。



居室に扉を取り付けたことによって、冷暖房効率が改善、省エネ効果を実現しました。



洗面器設備交換



収納ユニットの設置によって、プライバシーの配慮と居住空間を確保しました。



外壁塗装により淡い緑色になりました。



## 社会福祉法人 幕別真幸協会

### 特別養護老人ホーム札内寮

地域密着型介護老人福祉施設  
サテライト型ふらっと札内  
のびのび保育所

〒089-0571 中川郡幕別町字依田379番地  
☎(0155)56-4706 FAX(0155)56-5680

### 地域密着型介護老人福祉施設 サテライト型ふらっと忠類

〒089-1701 中川郡幕別町忠類白銀町384番地10  
☎(01558)9-8810 FAX(01558)9-8811

### グループホームくつろぎの家

〒080-0011 帯広市西1条南28丁目4番地1  
☎0155-20-6767 (FAX共通)

### 札内寮デイサービスセンター

〒089-0571 中川郡幕別町字依田379番地  
☎(0155)56-6164 FAX(0155)56-8164

### 札内寮介護サービスセンター

〒089-0571 中川郡幕別町字依田379番地  
☎(0155)56-5698 FAX(0155)56-5788

### 忠類デイサービスセンター

〒089-1701 中川郡幕別町忠類白銀町384番地10  
☎(01558)9-8610 FAX(01558)9-8611

最新情報はホームページをご覧ください！

幕別真幸協会

検索

<http://www.maku.or.jp>







# 特養札内寮便り

特別養護老人ホーム札内寮  
記事担当 所・吉田（敦）

## ひなまつり

3月4日、桃の節句を一日過ぎて、空グループではひなまつりを開催しました。



メインは動画上映会です。今流行りの動画配信アプリ「TikTok」を使用して、入居者の皆さんや職員を撮影して作ったおもしろ動画を皆さんで見ました。自分が動画に出た時に「あら〜！」と手を叩いて笑う方や、照れ臭そうにしている方、反応は様々でした。上映会の後は職員が



↑これがマッターホルンです



↑ホイップクリーム最高！

一生懸命作った「マッターホルンケーキ」を取り分けし、温かいコーヒーやサイダーも添えて

皆さんです。イーツタイムです。「これ美味しい〜」と皆さん喜ばれていました。

## 外気浴



↑風がとっても気持ちいいですね。



5月に入り少し暖かくなってきました。不定期ですが実施可能な日には外に出て外気浴をしています。コロナの影響ですっかり屋内でいることが多くなっ



た今日、入居者の皆さんも外に出ると「あ〜空気が美味しい」と喜ばれます。近くの木や花を

見て「きれいだねえ」と笑顔。外での開放感を皆さん楽しまれています。これから暑い季節となり、施設外のお庭の花壇も充実するので、今後でも外気浴を実施していきます。



## 豆まき

2月3日、毎年恒例の豆まきが行われました。チラシを折って作ったマスに落花生を詰めてさあ出陣です。赤鬼と青鬼が施設内を



↑鬼が来ても（笑）だめだこりゃ

練り歩きます。鬼に出会うと豆を持っていてる方の目が光ります。豆をぶつけられ「痛い痛い」と転がる鬼たち、その光景を見て笑顔の皆さん。こういう時って



↑ま、参りました〜！

いつもより力発揮しますよね（笑）。

## 甘味会

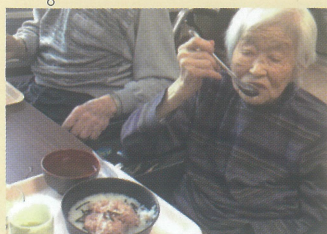
3月、華グループで甘味会をしました。今回は札内にお店があるある「一糸」さんのケーキを用意しました。利用者の皆様は品数豊富なケ



ーキを前にして何食べるか迷っている様子でした。手頃なサイズで、味も格別です。皆様で美味しく食べられ、大満足の様子でした。次回も素敵なお店のケーキで甘味会を開きたいですね。

## お楽しみランチ

5月、月グループでお楽しみランチをしました。「マグロのたたき丼、スープ、スパゲティサラダ、2種類のデザート」、利用者の皆様は頬が落ちる程、美味しそうに召し上がりました。







# 札内寮デイサービス便り

札内寮デイサービスセンター  
記事担当 小林

## 3年ぶりのお花見



↑お花見楽しんでまーす。

今年の桜は昨年よりも1週間程早く開花し、デイサービス周辺の桜はゴールデンウィーク前には満開の状態でした。天気や強風によって、行けなかった曜日もありましたが、参加した利用者様は「わあ、綺麗に咲いたねえ」、「久しぶりに桜を間近で見たわ」と大喜びでした。充実したお花見散歩ができました。



↑満開の桜



↑お花見散歩中の風景2



↑お花見散歩中の風景1

## 職員を紹介します!!

堀井 成美（ほりい なるみ）さんです。堀井さんは平成29年7月に入社し、今年で5年を迎えます。主に入浴介助や支援の業務で、利用者様を優しく笑顔でサポートしてくれます。ご本人からは、「ここのお風呂が一番！嬉しいよ、幸せだ。」と喜んでくださる利用者様の声が私の活力で、日々楽しくお仕事させていただいています。これからもよろしくお祈りします。と意気込みをいただきました。



【堀井 成美さん】  
(介護員)



↑昨年の忘年会で披露した「ギャルに扮装した堀井さん」



↑小野内直人さん(右)との2ショットです。

## 利用者さんを紹介致します!!

牧野 ツヤノ（まきの つやの）さんです。平成28年2月からデイサービスに通い始めて、今年で6年が経ち、今も変わらず元気で過ごしております。デイサービスでは洗濯物をたたんだり、テーブルを拭いていただいたり、脳トレや塗り絵等、手を休めることなく常に何かをされております。笑顔も素敵で何事も積極的な牧野さん、これからも変わらず元気でいてくださいね。



【牧野 ツヤノさん】



↑収穫祭で南瓜団子を堪能



↑最近マイブームの塗り絵





# ふらっと札内便り

サテライト型ふらっと札内  
記事担当 廣橋

## 横山様・高田様 合同お誕生日会



↑横山 高田様 (左)  
担当 井島さん



↑高田 千代子様 (左)  
担当 関口さん (右)

3月24日、1丁目ではお二人の誕生日が近いこともあって、合同でお誕生日会を行いました。個々の年齢は秘密ですが、二人合わせで178歳になり、歳になりました。若々しくてもその年齢には見えませんよね。担当さんと記念撮影の後は、

この日は雑巾を縫っておりま  
す。皆さん黙々と、時間の経  
つのも忘れて作業されていま  
した。さすがに針の糸通しは

3丁目の  
日常のひ  
とコマを  
ご紹介い  
たします。



## 日常のひとコマ



↑二人合わせて178歳です。

みんなでお誕生日ケーキを頂  
きました。「ケーキ、久しぶ  
りに食べて美味しかったね」  
と笑顔が見られました。



↑塗り絵の様子→



別の日、この日は塗り絵を  
しております。色も使い分  
けて細  
かなとこ  
ろも丁寧  
に、線か  
らはみ出  
さないよ  
うに塗ら  
れていま  
す。



↑裁縫の様子

「これお願い」と職員に  
お願いしていました。

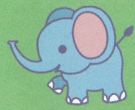


5月8日、母の日にご家族か  
らお花やお菓子が届きました。  
自然と笑  
顔が溢れ、  
お手紙や  
メッセージ  
ジカード  
を読まれ、  
嬉しくて  
涙ぐむ利  
用者様も  
いました。コロナ感染症が発  
生する以前のように、一日も  
早く自由に面会ができる日が  
来ることを待ち望んでおりま  
す。



## 母の日





# ふらっと忠類便り

サテライト型ふらっと忠類  
記事担当 上野(里)

## おやつレク

5月16日、おやつレクを開催しました。今回は、「トラ

イフル」

といった

オシヤレ

なカップ

ケーキを

堪能しました。入居者様は

「かわいいね〜」、「きれ

いだね〜」と見た目について

褒めていただき、お味の方

も「美味しいねえ」と大変



↑ダイエットなんて気にしないわ!



↑スイーツ男子

喜んでいただけました。「トライフル」とはイギリスのデザートで「気ままなおしゃべり」という意味だそうです、とても素敵なスイーツでした。



↑トライフル美味しそうです。

## 花植え

家族絆の会、毎年恒例の花壇の花植えをしました。入居者様にはプランターに花

植えをして

いただいた

き、晴天

の中、楽

しいひと

時を過ごす

ことが



↑今年も綺麗に咲いてね

できました。ご協力いただいた入居者様の皆さん、

職員の皆さん

ありがとうございます

ごさいま

した。

した。



## 母の日

窓越し面会が再開され、母の日には多くのご家族様が待ちに待った面会を果たされました。入居者様の元氣な姿に安心の笑顔が浮かべられるご家族様の姿がありました。

母の日ならではの

はお花のプ

レゼントがあ

り、普段見られない幸せそ

うな表情が印象的でした。

しばらくご自分

のそばに置かれ、

優しい表情で、

その花を見つめ

ていました。



↑母の日、久々の面会とお花のプレゼント

## 桜見学

4月下旬から5月上旬にかけて桜見学に行ってきました。

まだ肌寒

さが残る

時期でし

たが、晴

天に恵ま

れ綺麗な

桜を堪能

することができました。青空

の下、美味しい空気は格別で、

気づいたら

あつという

間に散って

しまうだけ

に、今回は

お天気とタ

イミングは

バッチリでした。皆さんの普

段の心がけの賜物ですね。来

年も是非楽

しめますよ

うに!



↑外の空気は最高!







## ふじ棚



春は色々なところから花の便りがデイサービスに届きます。その中でも近隣の大樹町にあるふじ棚がそろそろ見頃であるという噂を聞き、早速ご利用者様と一緒に送迎車で向かいました。到着後、送迎車内が「ん!？」となり、よく見ると、まだ見頃の一步手前だったのです。それでも送迎車内から全体を眺めている方や、車から降りてふじ棚近くまで歩かれ、ご覧になる方もいらっしやいました。満開の手前でしたがご利用者様に喜んでいただけたようで、ふじ棚をバックに記念撮影です。来年こそはリベンジ果たしたいと思います。

4月下旬から5月上旬にかけて忠類公園・大樹町神社の桜の木を見に行きました。送迎車の中から桜を見ていただきましたが、それでもご利用者様から「きれいだね〜」、「今年も桜が見られて良かった。」、「家に居てなかなか桜が咲いても見る機会が少ないから来れて良かった」等、喜びのお声が聞こえていました。



## お花見

デイサービスから徒歩で10分程度の「道の駅忠類」までお散歩しました。道の駅に着く前に、芝桜とハートのオブジェ（愛と幸せの鐘）があったので記念撮影をしました。ご利用者様も久しぶりに皆さんとでお散歩ができたので笑顔で過ごしていました。



## お散歩

4月からふらっと忠類に勤務しています。まだ来たばかりなので、覚えることがたくさんありますが、早く仕事と利用者さんの顔を覚えて、利用者さんと一緒にたくさん笑顔でお話しできれば良いと思います。

【国枝 みどりさん】  
（ふらっと忠類 介護職員）



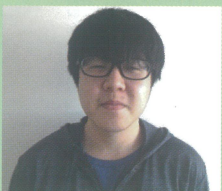
新たな職場として4月から勤務しています。未経験の業種であり、目にする、耳にすることが新たなことばかりで、そのたびにネットで意味や内容を調べる毎日です。入居者様が快適に、そして職員の皆さんが楽しく働き、「えがお」の絶えない施設となるよう環境づくりに努力してまいります。どうぞよろしくお願いたします。

【細澤 正典さん】  
（ふらっと忠類 課長）



学生の頃から興味を持っていた介護の現場で働けているので嬉しい反面、わからないことが多いので大変です。そんな時は職場の皆さんが親切に教えてくれます。自分もここで戦力の一人になれるよう、頑張りますのでよろしくお願いいたします。

【堀越 梢吾さん】  
（ふらっと札内 介護職員）



旧忠類村、上当生まれで、25年程前に当時の忠類村社協にてボランティアを数年してました。その経験を胸にいつか幕別町へ戻りたいと思いがあり、入職いたしました。まだ介護職の経験は浅いですが、よろしくお願いいたします。

【小林 雄貴さん】  
（ふらっと忠類 介護職員）



## 新人職員紹介





# くつろぎの家便り

グループホームくつろぎの家  
記事担当 井村

## 桜見学



よっとした季節の変化に喜びを感じますよね。



顔でした。ゆっくりと散歩をし

とても楽し  
色に皆さん  
の空気、景  
しぶりの外  
したが、久  
五分咲きで

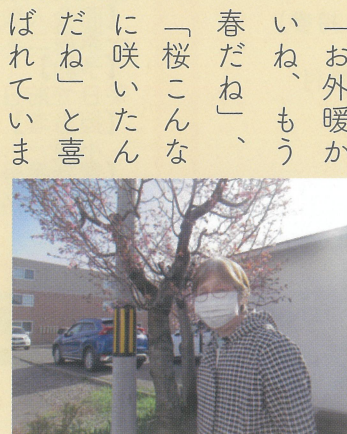
4月、施設の近所を散歩したり、車でドライブしながら桜を見に行きました。散歩した日はまだ



ながら  
ら風景  
を眺め  
ている  
と、ち



した。これからもっと暖かい季節になっていきますので、各地のお花や景色を見に出かけたいと思います。



ドライブした日は、桜も満開になっていて、車の中から見る桜並木に皆さん「わぁ綺麗」、

「お外暖かいね、もう春だね」、

「桜こんなに咲いたんだね」と喜ばれていま

## 利用者さんをご紹介します!!



早坂 美重子（はやさか みえこ）さん、93歳です。5月20日に入居され、ティータイムではコーヒーを楽しめます。猫がお好きで、昔からご自宅で何匹も飼うほどの愛猫家でした。お部屋には猫の写真を大事に飾っています。他にカラオケもお好きのようで、是非くつろぎの家のカラオケ大会で楽しんでいただきたいです。

## 利用者さんをご紹介します!!



佐藤 國男（さとう くにお）さん、81歳です。5月6日に入居され、こちらの生活にも慣れてきたようで、職員や他の利用者様と話す時に笑顔が見られるようになりました。元トラックの運転手さんということもあり、活気のある方だなと感じます。「自分の仕事に誇りを持ってやっていた」と嬉しそうに話してくれました。





# 面会受付のお知らせ



現在も当法人は、感染予防の目的で利用者様とご家族様が直接会う面会を控えさせていただいており、ご家族様には大変ご迷惑をおかけしています。令和4年6月30日現在、下記のとおりで面会を受付しております（今後も施設内で感染や地域の感染状況によって、面会をお断りすることがあります。）。面会につきましては予約制となっておりますので、下記のご案内をよく確認のうえ、ご連絡いただきますようお願い申し上げます。

## 「特別養護老人ホーム札内寮」 の入居者様との面会

【面会方法】  
①窓越し面会  
②施設内によるテレビ電話面会  
【実施日時】  
（平日）15時00分～16時00分  
【面会人数】  
一家族二人まで（マスク持参）  
【予約】  
平日で前日からのみの予約受付  
【担当者】  
伊藤・高谷・大野  
【電話番号】  
0155-56-4706

## 「サテライト方ふらっと札内」 の入居者様との面会

【面会方法】  
①窓越し面会  
②施設内によるテレビ電話面会  
【実施日時】  
（平日）  
①10時00分～11時00分  
②13時00分～14時00分  
【面会人数】  
一家族二人まで（マスク持参）  
【予約】  
平日で前日からのみの予約受付  
【担当者】  
小栗  
【電話番号】  
0155-56-4706

## 「サテライト型ふらっと忠類」 の入居者様との面会

【面会方法】  
①窓越し面会  
②窓越し面会（第2週の土/日）  
③施設外による「LINE」電話面会  
【実施日時】  
（平日）9時00分～17時00分  
（第2週の土/日）  
①10時30分～12時00分  
②13時00分～16時00分  
【面会人数】  
制限なし  
【予約】  
いつでも予約できます  
【担当者】  
木村・上野  
【電話番号】  
01558-9-8810

## 特別養護老人ホーム札内寮大規模修繕工事完了報告

令和3年6月17日、着工し、令和4年3月15日、完成しました。主な工事の内容について簡単に報告いたします。

○建設工事では、外壁の塗装により、ベージュ色の塗装から淡い緑色に変更しました。居室には収納ユニットを設置し、プライバシーと居住空間の確保、扉の取付けにより、暖房効率の向上、省エネ効果を実現しました。また、廊下等の床張り替えによって、木目調になり明るく、家庭的な雰囲気になりました。

○電気工事ではナースコール設備の更新、居室や廊下もLED照明となり、施設全体が明るくなりました。

○機械設備工事では給排水設備の更新や、パネルヒーターの交換によって部屋の熱効率が向上し、部屋の隅々まで暖かくなりました。

最後に、今回の工事は事故や大きなトラブルもなく、当初は感染症の発生などの心配もありましたが、無事終了いたしました。入居者様、職員、工事関係者の皆様のご協力、ご支援に心より感謝申し上げます。

総合施設長 成田 啓介

## 編集後記

「えがおN.O. 55」を読んではいただきありがとうございます。40年続いた歴史ある施設が新しく生まれ変わりました。工事期間中、居室工事の調整等、様々な問題に直面してりましたが、現場職員が前向きに一丸となって協力してきたから、何事もなく完成したと思います。関係者の皆様、感染防止対策を講じながらの業務で大変お疲れ様でした。また次回も「えがお」をよろしく願います。

広報委員長 御園生

## タオル寄付のお願い

不用のタオルがありましたら、窓口まで持参して頂けますでしょうか。施設で利用させていただきます。

TEL (0155)56-4706  
総務係まで

ご寄付・ご寄贈  
ありがとうございました

○森 富士章 様  
○宇佐見 美佐子 様  
○ソフトサポートーズ 様  
代表 青木 レイ子 様  
○岡田 幸紀 様  
○外館 恵美子 様