



# まがお

Vol.

# 51

2021

■発行日/令和3年1月31日



昨年は色々ありましたが、  
皆様のご協力のもと、  
無事忘年会を開催することができました。  
ありがとうございました。  
札内寮デイサービスセンター



## 社会福祉法人 幕別真幸協会

特別養護老人ホーム札内寮  
地域密着型介護老人福祉施設  
サテライト型ふらっと札内  
のびのび保育所

〒089-0571 中川郡幕別町字依田379番地  
☎ (0155)56-4706 FAX(0155) 56-5680

地域密着型介護老人福祉施設  
サテライト型ふらっと忠類  
〒089-1701 中川郡幕別町忠類白銀町384番地10  
☎ (01558)9-8810 FAX(01558)9-8811

グループホームくつろぎの家  
〒080-0011 帯広市西1条南28丁目4番地1  
☎0155-20-6767 (FAX共通)

札内寮デイサービスセンター

〒089-0571 中川郡幕別町字依田379番地  
☎(0155)56-6164 FAX(0155)56-8164

札内寮介護サービスセンター

〒089-0571 中川郡幕別町字依田379番地  
☎(0155)56-5698 FAX(0155)56-5788

忠類デイサービスセンター

〒089-1701 中川郡幕別町忠類白銀町384番地10  
☎(01558)9-8610 FAX (01558)9-8611

最新情報はホームページをご覧ください！

幕別真幸協会

検索

<http://www.maku.or.jp>



# 札幌デイサービス便り

札幌内寮デイサービスセンター  
記事担当 小林



↑ドミノ倒しも作って、和気あいあいと楽しませておりました。



↑花札に夢中な「小畑 洋吉」さんと「園道 壽男」さん



↑絵合わせに参加した「高田 泰子」と「歸山 すゑ子」さん



新年ならではの「犬棒かるた」で

今年の新年会は例年より控えめにし、しっかりと感染症対策を徹底して開催することができました。昼食は例年であれば鍋などを囲って皆さんと楽しく食事会をしていましたが、今回は一人一膳ずつにして召し上がっていただきました。午後からは小グループでお正月ならではの

レクリエーションとして花札・かるた・百人一首などで、お正月の雰囲気を楽しんでいただきました。参加された利用者の方からは「一日でも早く、今年中にコロナが落ち着くといいね。良い1年にしたいね。」など、コロナ終息を願っておりました。

## いつもと違う忘年会!

# 特養札幌内寮便り

特別養護老人ホーム札幌内寮  
記事担当 澤田(ひ)・出光



↑こうかしら、いいわね。



↑こう、こう、こうやって



↑完成! 本人よりカッコいいじゃない(笑)

お正月といえば「福笑い」じゃないですか? というので作ってみました。今回は私こと「出光」の顔を使って福笑いを作ってもらいました。思っていた

より利用者の方々には好評で、朝から皆で楽しく正月遊びをしてみました。作った本人が一番笑っていたような気がしますが、笑。笑。

## お正月①

ね。12月中旬、1棟ではクリスマス会を開催しました。各グループで出し物を披露し、ケーキを食べ大満足でした。いつも



↑みんなで足上げ1,2,1,2! なかなか難しい...

あけましておめでとうございます。2020年(ね)から丑年(うし)へとタスキを繋ぐことができました



↓クリスマスと言えは美味しかった!



↑息の合ったナイトを響かせ、気持ちの良い演奏でした。

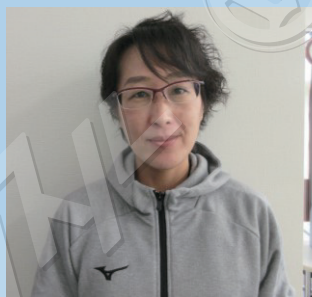
## クリスマス会

あけましておめでとうございます。2020年(ね)から丑年(うし)へとタスキを繋ぐことができました

と違う1日を過ごしたため、思い出に残る行事になったと思います。

## 職員を紹介します!!

今回の職員紹介は介護士の飯野 千賀(いのちか)さんです。利用者の方々にはもちろんのこと、誰に対しても笑顔を振り撒き、優しさと癒しをくれる方です。ご本人からは、「通ってくださる皆様に少しでも元気になってもらえるように、これからも一生懸命頑張りたいと思います。」と意気込みをいただきました。



←忘年会で原始人ダンスを披露しました(写真中央)

## 利用者さんをご紹介します!!

今回は歸山 すゑ子さん(かえりやま すえこ)さんをご紹介します。何でも積極的に取り組み、洗濯物たたみや食後のテーブル拭き等を頑張ってお手伝いしていただいております。職員にも色々気遣ってくださいます。



↑食後は綺麗にテーブルを拭いてくださいます。



←洗濯物たたみも積極的にやってくださいませ。

ご本人からは「私に出来ることなら何でも言うてちょうだい! 遠慮なく言ってね」とやる気満々で、職員一同も涙が出る思いです。いつもありがとうございます。

## ちよつとしたお食事会

毎月1回、利用者2、3名でお食事会を開いています。10月はお寿司、チラシ寿司ランチを開催しました。とても美味しくいただきました。11月には鍋ランチを開催し、野



↑グッド美味しいね!



↑アツアツのお鍋最高!

皆様、次は何を食べられるのでしょうか? 楽しみです。



↑巫女さんとツーショット!

あけましておめでとうございます。2棟では職員が巫女さんになり、甘酒を配ったり、ミカンを食べたり、おみくじを利用者の方々に引いていただきました。



←大吉、かな!?



→みかん美味しいね!

利用者の方から「巫女さんかわいい!」との声もありました。また来年も見られるといいですね。また、昨年は感染症の流行で大きな行事はできませんでしたが、お正月らしい事ができ、2021年、良い幕開けできたのではないかと思います。

## お正月②



# ふらっと忠類便り

ふらっと忠類  
記事担当 高橋



↑「平田 ウメ」さん  
クリスマスといえばケーキだわ。



↑1丁目ハンドベル息を合わせて演奏しました。



↑「松原賢一郎」さん  
眼鏡似合ってます（笑）



↑「藤村 文子」さん  
あー、外しちゃった！



↑「山田 花枝」さん  
二人でやると楽しいね！

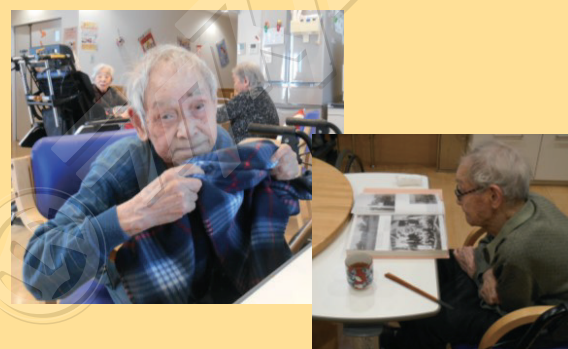
## 職員を紹介します!!

今回の職員紹介は看護師の後藤 厚子（ごとう あつこ）さんです。「コロナ禍、ご家族の皆様におかれましては、不安と心配の毎日をお過ごしと存じます。私たち職員一丸となって感染対策に取り組み、利用者様の健康をお守りし、一日も早い自由な面会、外出、外泊のできる日々が戻って来れるよう努めてまいります。ご不便をおかけしていますが、どうぞよろしくお願い致します。」



## 利用者さんをご紹介します!!

今回紹介するの宮入 藤磨（みやいり ふじまる）さん芽室生まれの93歳です。更別小学校に通い、60歳まで畑作をされていて離農後、家を建て、昨年こちらの施設へ入所されました。政治と歴史関係の読書が趣味で、国会中継なども見ることがあります。健康で幸せに長生きできるような職員一同願っています。ゆくゆくは白寿のお祝いできるのを楽しみにしております。



# ふらっと札内便り

ふらっと札内  
記事担当 泉本



↑初日の出

令和3年も皆様お元気で年を迎えられました、1月1日は新年の始まりということで、皆様神棚の前に揃ってお参りを行い、御神酒を頂きました。中には自分でグラスに御神酒を注いで飲まれる方や職員手作りのおみくじを引いたり、「お寿司が食べたいね」、「お年玉はどうやってあげればいいんだ」と楽しまれたり、悩んだりする様子が伺えました。今年も皆様が元気に過ごせますように。



↑皆様の今年が良い一年でありますように。

## お参り

「甘くておいしいね」、「また作ってね」と皆様から好評でした。利用者の方々の楽しみになればと、11月15日には皆様の前で手打ちそばを実施し食べていただきました。



↑OKサイン頂きました！

10月22日は収穫祭を行い、職員手作りのカボチャやお芋を使ったスイーツを食べられました。「甘くておいしいね」、「また作ってね」と皆様から好評でした。利用者の方々の楽しみになればと、11月15日には皆様の前で手打ちそばを実施し食べていただきました。



↑栄養士の清水さん、「そば職人みたい」本格的です。

## 年忘れ会

12月15日に年忘れ会を行いました。職員は聖歌隊の恰好をして皆様と一緒に歌を歌い、ドリフを模して早口言葉を披露。利用者の方々は楽しそうに歌われ、一緒に早口言葉を言って下さる方もいました。今年はどうな1年でしたか？という職員からの問いかけに、



↑一緒に歌ってくれました。



↑クリスマスツリー飾り付け



↑楽しかったよー！と、ご満悦の様子。



↑クリスマスだー！！



↑可愛いでしょ！？

「良い一年だったよ」、「おもしろかった」など涙ぐまれる方も。たくさん歌って笑った後は皆様でスイーツを食べられ、「美味しかったわあ」、「こんな美味しいもの初めて食べました」と皆様喜ばれていました。

## 行事盛りだくさん



## くつろぎの家便り

グループホームくつろぎの家  
記事担当 伊藤(真)



↑ついでに誕生日を祝いました！



↑かんぱーい！！

### クリスマス

くつろぎの家では毎年恒例の冬の行事、クリスマス会を行いました。サンタさん(伊藤)が参加したので、記念撮影をし、「シャンメリー」で乾杯。ご馳走にはチキン、デザートのカキを喜んで食べました。皆さん楽しんでいただけて嬉しかったです。



↑ご満悦です！



↑仲良くクリスマスを楽しみました！



↑チキンおいしい！



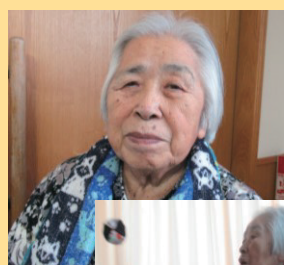
↑私が一番かわいくできた！



↑どんな顔ができるかな！？

### 利用者さんを紹介します！！

鈴木 タイ子さんです。昨年の11月にくつろぎの家の入居されました。トレードマークは首にタオル。お茶が好きで、お手伝いも毎回頑張ってくれます。ここでの生活に慣れて楽しんで過ごしてください。



↑お手玉大好き



↑上手にできました！

### お正月遊び

今年も無事、新年を迎えることができました。三が日は皆さんとお正月ならではの遊びで楽しみました。お手玉や福笑いをして、皆さんそれぞれ個性豊かな顔を作り、笑みが溢れていました。今年も素晴らしい一年になればと思います。



## 忠類デイサービス便り

忠類デイサービスセンター  
記事担当 照本

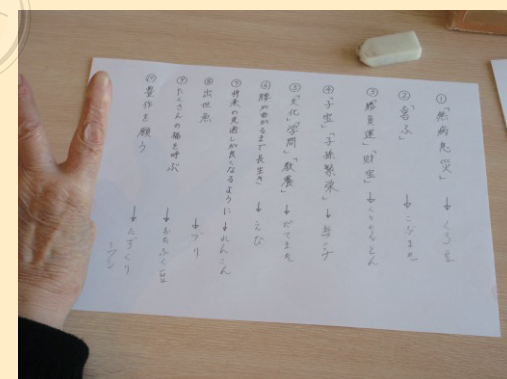
### 脳トレその後

前回の広報誌で記事にした「脳トレ」ですが、その後もご利用者の方々に好評で、問題を作成している職員もうれしい悲鳴を上げています。様々な種類の問題を作成しています。



ご利用者の方々に好評なのは、身近な出来事や問題にしたものです。

たとえば、「幕別町の町長は？」など苗字がわかって名前が浮ばないなど悪戦苦闘しながら楽しんで励んでいらつしゃいます。



↑全問正解で喜びのVサイン！

### お昼寝の変化

当事業所では、利用者の方が横になってお休みされる時は、こちらで用意した寝具を使ってもらっています。枕カバーは毎日取り換えしておりますが、より安心して寝られるよう利用者の方がタオルを自宅からお持ちしてくださいました。日頃から

利用者の方々には感染症の予防対策に、ご協力いただきありがとうございます。



↑お持ちいただいたタオル



### 冬の運動不足を室内で解消！

ご存じの方も多いかと思いますが、当事業所は、忠類ふれあいセンター福寿内にあります。こちらの施設は端から端まで100m以上の長い廊下があります。ご利用者の方はその廊下の半分を往復で歩行されます。疲れたら途中にベンチがあるので、

ご利用者の方は休みながら無理なく歩くことができます。中には「夏場は外を散歩できても雪が降ってしまうと歩けない」と嘆いている方も、「施設の中を冬でも歩けたらありがたい」と喜んでらっしゃいます。





# 面会のお知らせ



現在も当法人では、感染予防の目的で利用者様とご家族様が直接会う面会を控えさせていただいておりますが、2月以降も施設内でタブレットを使用したオンラインによるテレビ電話面会の継続や、一部の事業所では施設外から「LINE」で面会をする体制を整えました。

(施設内で感染が確認された時点で面会は中止となります。) 面会につきましては原則予約制となっておりますので、下記のご案内を確認のうえ、ご連絡いただきますようお願い申し上げます。

## 「特別養護老人ホーム札内寮」 の入居者との面会

【面会方法】  
施設内によるテレビ電話面会  
【実施日時】  
午後3時00分～4時00分(平日)  
【面会人数】  
一家族二人まで(マスク持参)  
【予約】  
平日で前日のみの予約受付  
【担当者】  
伊藤・高谷・大野  
【電話番号】  
0155-56-4706

## 「ふらっと札内」 の入居者との面会

【面会方法】  
施設内によるテレビ電話面会  
【実施日時】  
午前10時00分～11時00分(平日)  
午後1時00分～2時00分(平日)  
【面会人数】  
一家族二人まで(マスク持参)  
【予約】  
平日で前日のみの予約受付  
【担当者】  
新明  
【電話番号】  
0155-56-4706

## 「ふらっと忠類」 の入居者との面会

【面会方法】  
施設外による「LINE」電話面会  
【実施日時】  
午前9時00分～午後5時00分(平日)  
【予約】  
平日で前日のみの予約受付  
【担当者】  
木村・上野  
【電話番号】  
01558-9-8810

## ご寄贈ありがとうございました

- |                      |          |           |
|----------------------|----------|-----------|
| ○山瀬 真理子 様            | ○井出 玉恵 様 | ○井原 ムツ子 様 |
| ○宗内 信也 様             | ○前川 博史 様 | ○池田 幸子 様  |
| ○笠間 貞雄 様             | ○和田 久子 様 | ○日新寿会 様   |
| ○ティーケーコーポ<br>レーション 様 | ○鉄南長寿会 様 | ○西田 和洋 様  |
| ○佐々木 久子 様            | ○舟越 昭代 様 | ○小林 忠男 様  |
| ○林 敏雄 様              | ○本間 賢紀 様 | ○千葉 茂喜 様  |
|                      | ○酒井 道子 様 | ○岡田 幸紀 様  |

「えがおNO.51」を最後まで見ていただきありがとうございます。昨年は自粛による行事の中止も相次ぎましたが、「札内寮デイサービスセンター」ではしっかり感染予防をしながら忘年会を開催し、例年どおり利用者の方々に、笑いとお喜びを届けました。次回もどんなアイデアで利用者の方を楽しませたいのかに乞うご期待です。次回の「えがお」もよろしくお祈りします。

広報委員長 御園生

## 編集後記

## タオル寄付のお願い

不用のタオルがありましたら、窓口まで持参して頂けますでしょうか。施設で利用させていただきます。

TEL  
0155-56-4706

総務課まで