

えが お

第45号
発行日 平成31年1月31日



初日の出



社会福祉法人

幕別真幸協会

- ・特別養護老人ホーム札内寮
- ・地域密着型介護老人福祉施設 サテライト型ふらっと札内
- ・のびのび保育所

〒089-0571 中川郡幕別町字依田 379 番地
TEL 0155-56-4706 FAX 56-5680

- ・札内寮デイサービスセンター

〒089-0571 中川郡幕別町字依田 379 番地
TEL 0155-56-6164 FAX 56-8164

- ・札内寮介護サービスセンター

〒089-0571 中川郡幕別町字依田 379 番地
TEL 0155-56-5698 FAX 56-5788

- ・地域密着型介護老人福祉施設 サテライト型ふらっと忠類

〒089-1701 中川郡幕別町忠類白銀町 384 番地 10
TEL 01558-9-8810 FAX 9-8811

- ・忠類デイサービスセンター

〒089-1701 中川郡幕別町忠類白銀町 384 番地 10
TEL 01558-9-8610 FAX 9-8611

- ・グループホームくつろぎの家

〒080-0011 帯広市西1条南28丁目4番地1
TEL 0155-20-6767 (FAX 共通)

最新情報はホームページで
ご覧ください！

<http://www.maku.or.jp>

幕別真幸協会

検索

↓QRコードで読み込めます。



パソコンやスマートフォン、
タブレットに対応しています。

特養札内寮便り

特別養護老人ホーム札内寮
記事担当 所・小熊

マツコが迷司会!?

忘年会 みんな盛り上がるか〜い!

忘年会 スタッフ余興ちよこつと話

11月下旬、「今年の忘年会の余興、何にしようか。」そんな言葉から始まった。12月の本番の日まで3週間ほどだ。早速、アイデアを募ると、美空ひばりの「港町十三番地」と、テレビドラマで流行っている「男の勲章」の振付けを踊ることに決まった。今は便利なもので、「YOUTUBE」(動画サイト)で振付けを公開しているので、それを参考に、スタッフ間で日程を調整し練習、衣装も作った。スタッフのアイデアの多さに恐れ入る。本番当日、会場に集まった利用者の皆さんの前で踊りを披露すると、アンコールの声援とともに外では火花が打ち上り、大変盛り上がった一日となった。皆さんにマイクを向けると「ありがとう!」と顔をクシャクシャにして喜んでくれた。職員の皆さん、お疲れ様でした。次の行事は何をしようかなあ?

美人8人衆、皆を魅了しました♪

ノリノリで踊ってます。



謹賀新年 初詣

あけまして、おめでとうございます。

1月1日、ふらっとホールに設置された神社で、利用者の皆さんと新年のお参りを行いました。皆で順番に手を合わせ、用意されていたおみくじを引き、吉が出るか凶が出るか、ドキドキでした。豪華なお昼も食べながら、新年をお祝いしました。



立派な鳥居だわ。(ふらっとホールにて)

今年も良い年でありますように

札内寮デイサービス便り

札内寮デイサービスセンター
記事担当 小林

忘年会・大盛況!

12月開催の忘年会は、ボランティアの皆さんと職員の出し物を披露し、今年最後の大笑いが起こりました。今回は、フラダンスの『ハナレイサークル』、日本舞踊の『札内芳君会』、ひよっこ踊りを披露した『かしわの会』そして、オカリナ演奏や民謡などの『札内絆の会』の皆様でした。踊りや歌に見入った利用者の皆さんからは、笑顔と拍手をいただきました。職員の出し物は、『ひげダンス』、『宝塚歌劇団』、『ひよっこ踊り』などで、もっとも大笑いを起こしたのは、『腹話術』でした。



かしわの会の皆様



大好評の腹話術



大相撲の初切



職員による宝塚歌劇団



職員によるひよっこ踊り



女形の踊り

職員を紹介します!

いつも札内寮デイサービスセンターの記事を書いています介護福祉士の『小林 拓徳』です。デイサービスでは、「体操のお兄さん」と呼ばれて、利用者の皆さんに元気と笑顔をお届けしています。趣味は『魚釣り』や『卓球』で、卓球では全国大会混合ダブルスで、3連覇した経験もあります。ただし、今では体重が増えて全く動けません(笑)。今年の目標は、体重を落とすことです…。

昔の小林さん



卓球で優勝していた時はこんなに痩せていました…

今の小林さん



ふらっと札幌内便り

札幌内中学生 職場体験

サテライト型ふらっと札幌内
記事担当 新明・堀越



たこ焼きを作っています！



皆で美味しくいただきました。



ホットケーキをデコレート(*^^*)



ふらっと忠類便り



サテライト型ふらっと忠類
記事担当 鎌田

笑顔溢れるクリスマス会



ケーキはやみつきになるわね

ふらっと忠類1丁目では、ストロベリー・レアチーズケーキ、ロールケーキ、フルーツ盛り合わせなど、たくさんのスイーツでお腹を満たしました♪特に、甘いイチゴが好評で、美味しくて手が止まりません (*^o^*)



3丁目では、大きなホールケーキを囲み、オシャレにシャンメリーで乾杯♡みんなで「きよしこの夜」を歌い、クリスマスの雰囲気も楽しみました♪

2丁目では、皆でサンタの仮装をして、ボウリング大会を開催しました。真っ直ぐボールを転がすのは難しく、ピンが倒れたときの喜びは大盛り上がりでした♪

Merry Christmas



ガッツポーズ！



あら、かわいいサンタさん♡



入居者を紹介します！



山田 花枝さんは、大正6年4月26日生まれ ふらっと忠類の最年長101歳です。いつもにこやかにで、みんなから愛されています。先日、玄孫さんと対面し、「嬉しい」と笑みを浮かべられました。

これからも家族の皆さんと仲良く元気で過ごしてくださいね。



職員を紹介します！

看護主任の たけかわ ひさえ 竹川 久枝 さんです。看護学校卒業後8年間、釧路に住み、その後忠類に転居、勤務先だった大樹町のクリニックで11年間勤務しました。平成29年6月から、ふらっと忠類で介護係として勤務し、昨年11月に看護係へ異動となりました。

<竹川さんの目標>

施設での仕事は初めてだったので、介護職として働けたことは大きな経験となりました。今後は、介護職で得られた経験も活かして、看護の立場で発揮できればと考えています。

入居者や家族の皆さんに安心して暮らせる環境を提供できるよう、スタッフと協力してケアしていきます。



入居者を紹介します！



森キタヨさんは、平成27年に入居し、以来約4年間、ふらっと札幌内で過しています。手芸が得意で、編んだ手袋をプレゼントするなど、素敵な作品を作っています。また、競馬が大好きで、競馬番組を欠かさず見えています。

これからも、ますますお元気で趣味を楽しんでくださいね。



職員を紹介します！

入社3年目の堀越峻太、21歳です。趣味は料理と絵を描くことです。得意料理は、麺料理のほかスイーツ作りです。以前にプリンを作り、入居者の皆様に食べてもらい、とても好評でした。

スポーツも好きで、特にホッケーは9歳から始めて12年間続けています。現在は、社会人チームでアイスホッケーを楽しんでいます。アイスホッケーのことなら、何でも聞いてください。



地域交流会を開催

12月24日に地域交流会を行いました。今回は、ボランティアの「うたごえひまわり」の皆様、定番のクリスマスソングや童謡など、一時間に渡り歌っていただきました。

利用者の皆さんも歌詞カードを見ながら一緒に歌って、楽しいひと時を過ごしていました。



入居者を紹介します！

難波 美江子(なんば みえこ) さんです。難波さんは、社会福祉協議会がデイサービス運営していた頃からサービスをご利用され、今年で7年目になります。自宅では身体が痛いところがあるのに、デイサービスに来ると、不思議と痛みがなくなってしまうそうです。たくさんの方とお話をすることが毎回新鮮で、とても勉強になり、通所日は朝からウキウキしながら送迎車の到着を待っているそうです。



職員を紹介します！

介護係主任の上野 里美(うえの さとみ) さんです。

上野さんは、社会福祉協議会でデイサービス運営していた頃からの職員で、今年で勤続20年目のベテランです。いつも笑顔で利用者の皆さんと接し、歌をうたうと誰もが聞き入るほどの美声の持ち主です。「皆なが楽しく安心できる環境を提供できるように、身体にムチ打ってまだまだ頑張ります。」とのことでした。



マジシャンが来た、楽しいクリスマス会



真剣なまなざしです。



引っ張ってくださいね。



12月22日、恒例のクリスマス会を開催しました。仮装した利用者の皆さんと職員とで乾杯を行い、職員手作りの料理を楽しみました。

今年の余興は、帯広で有名なマジシャン、野々村夫妻に来ていただきました。次から次へと披露される手品に利用者の皆さんは驚き、歓声が湧き上がりました。野々村さんに「来年も来てください」とお願いをし、全員で記念撮影も行いました。



みんなでカンパイ！



記念撮影

入居者を紹介します！

12月に入居された鈴木 勝則(かつのり) さんです。昭和25年12月4日生まれ、趣味は料理で、好物はカレーライスです。若い頃は電気工事士をしていたこともあり、筋肉がモリモリでたくましい方です。「くつろぎの家での行事が楽しみ。」とのことでした。



野菜を切るのがお上手で、職員もびっくり。

職員を紹介します！

くつろぎの家唯一の男子、伊藤 真稔(まさとし) さんです。平成元年6月17日生まれの29歳で、趣味はドライブで、景色を見ることと外食が大好きです。

マイブームは「タピオカドリンク」という飲物で、甘いので皆、体重の増加を心配してくれています。今年の目標は、ダイエットを続けることです。



こう見えても体の動きは俊敏なんです。

職場研修報告

- 12月4日、幕別自動車学校指導員の高田さんを招き、「交通安全と事故について」の講義を受け、地域や季節によって起こしやすい事故などについて学びました。

通勤や利用者の送迎・訪問など、運転する機会も多いので、安全運転に対する意識を再確認しました。



- 12月19日、認知症の研修を受けてきた職員が講師となって「フィードバック研修」を行いました。参加した職員がグループに分かれ、「もし自分が認知症になったらどんな生活を送りたいか」を議論した後に、グループ毎に「介護理念」を考え、発表しました。

「どんな生活を送りたいか」を考えることがケアの根拠となるので職員が介護理念を共有することの大切さを学びました。



感謝状を贈呈しました

12月26日、多額の寄付をいただいた九本栄一さんに対し、理事長より感謝状を贈呈いたしました。寄付金は施設の改修などに大切に使用させていただきます。誠に有難うございました。



九本 栄一 さんに感謝状を贈呈

ご寄付・ご寄贈ありがとうございました

寄付

- 吉岡 英子 様
- 筒淵 照子 様
- 九本 栄一 様

寄贈【物品・食品】

- 小枝 榮子 様
- (株)TKコーポレーション 様
- 日新寿会
代表 松田 正則 様
- ホームプラザ 古田 和昭 様
- 東納 透 様

- 吉岡 英子 様
- くまげらサークル
和泉 アキ子 様
- 生出 忠雄 様
- 牧野 美智夫 様

平成30年9月1日～平成30年12月31日（敬称略・順不同）